



18ο "STATE OF THE ART" ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ/ΥΓΕΙΑΣ

10 - 11 Οκτωβρίου 2025

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

Ακαδημίας 48 & Σίνα, Αθήνα

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ



MED CONGRESS
Διοργάνωση Συνεδρίου
Κορυθαίοι 3, 54024 Θεσσαλονίκη
Τ: 231 423 7704 - Φ: 237 220 6899
E: info@medcongress.gr • www.medcongress.gr

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ
ΕΣΜΕΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ



ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΠΣΕΥ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΕΥΘΕΡΟΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ



ΕΝΩΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ



Patron: HRH Crown Princess Katherine

Η χαρά του να προσφέρεις



Ψυχική Υγεία

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές/οι συνάδελφοι και φίλες/οι,

το 18ο «STATE of THE ART» Συνέδριο Εφηβικής Ιατρικής/Υγείας πραγματοποιείται από την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO Lol www.youth-med.gr, σε συνεργασία με το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» www.youth-msc.gr και σημαντικούς φορείς, στις 10 & 11 Οκτωβρίου 2025.

Τελεί υπό την αιγίδα Διεθνών Οργανισμών και όπως κάθε χρόνο, είναι ουσιαστική η συμβολή του επιστημονικού δυναμικού της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Παν. & Αγλ. Κυριακού», η οποία αποτελεί πρότυπο υπηρεσία best practice και Κέντρο Εξειδίκευσης με πρόγραμμα fellowship για την Εφηβική Ιατρική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Η Μονάδα Εφηβικής Υγείας έχει πιστοποιηθεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Απρίλιος 2018) και βραβευτεί από το Ιόνιο Πανεπιστήμιο (Απρίλιος 2024) και την UNESCO GHE (Μάρτιος 2025) ως δομή “φιλική” για εφήβους που εφαρμόζει κοινωνική συναισθηματική ενδυνάμωση, ψηφιακή παιδεία και ιατρική του τρόπου ζωής με στόχο την ευεξία (wellbeing).

Στο φετινό πρόγραμμα παρουσιάζονται εξαιρετικά ενδιαφέρουσες ερευνητικές εργασίες, ενώ η θεματολογία των διαλέξεων και συμποσίων είναι ιδιαίτερα αποκαλυπτική σχετικά με τις παρούσες συνθήκες ανάπτυξης των παιδιών και τις σύγχρονες προκλήσεις. Παρουσιάζονται επιστημονικοί προβληματισμοί σχετικά με νοσολογικές οντότητες και τη θεραπευτική τους προσέγγιση με τη βέλτιστη αποτελεσματικότητα.

Ένας από τους βασικούς στόχους της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/Unesco Lol αποτελεί η **ανάπτυξη και διασφάλιση του γνωστικού αντικείμενου της Εφηβικής Ιατρικής στη χώρα μας**, ενόψει και της **εξειδίκευσης της Εφηβικής Ιατρικής** που αποτελεί ΛΥΣΗ για την κάλυψη των εναγκών του εφηβικού πληθυσμού που δοκιμάζεται σε υπέρτατο βαθμό, με βάση τα νέα στοιχεία που δημοσιεύτηκαν από τον Π.Ο.Υ. το 2024 στο Journal of Adolescent Health. Η **Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία** δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην εξειδίκευση της Εφηβικής Ιατρικής και αναδύκει το curriculum εκπαίδευσης Ευρωπαϊκών και Διεθνών Επιστημονικών Οργανώσεων που συμπεριλαμβάνει πεδία σωματικής και ψυχοκοινωνικής υγείας των εφήβων, αναπτυξιολογίας κοινωνικής παιδιατρικής και Δημόσιας υγείας. Αποτελεί ιδιαίτερα σύνθετη επιστημονική περιοχή και η ανάπτυξή της στην Ελλάδα είναι στόχος ηγετικότητας και προς αυτή την κατεύθυνση αναπτύσσεται το **Εθνικό Δίκτυο /Παρατηρητήριο της UNESCO GHE/WHO Collaborating Centre για την Εφηβική Ιατρική**, του οποίου οι βασικοί άξονες θα παρουσιαστούν στην Εναρκτήρια Εκδήλωση του Συνεδρίου.

Το Συνέδριο απευθύνεται με διεπιστημονικότητα σε λειτουργούς υγείας (ιατρούς, νοσηλευτές, επισκέπτες υγείας), επιστήμονες θεωρητικών επιστημών (ψυχολόγους, κοινωνιολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς κ.α.) και σε εκπαιδευτικούς, καθώς και σε λειτουργούς ειδικής αγωγής.

Θα είναι ιδιαίτερη χαρά να σας έχουμε φέτος κοντά μας- η πιθανή συμβολή σας στους στόχους του Εθνικού Δικτύου της UNESCO GHE θα είναι πολύτιμη δεδομένων των συνθηκών. Όλοι καλούμαστε να ενώσουμε δυνάμεις και να προχωρήσουμε σε πράξεις με στόχους βελτίωσης της υγείας και της ζωής των παιδιών μας.

Εκ μέρους του Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Ι./ UNESCO Lol και των Επιτροπών του Συνεδρίου

Η Πρόεδρος

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Καθηγήτρια και Εκπρόσωπος UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre, Αναλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παιδών “Π. & Α. Κυριακού” Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO Lol, Πρόεδρος της Επιτροπής Γνωμοδότησης για την διάθροιση του καταχωρισμένου φύλου- Υπουργείο Υγείας

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Α. Κ. Τσίτσικα

Αντιπρόεδροι: Ν. Βλάχος, Σ. Παπαδάκου

Γραμματέας: Ν. Σκεντέρης - Ταμίας: Λ. Μαρκάκη

Μέλη: Ε. Κογιαννάκη, Θ. Ψαλτοπούλου

Αναπλ. Μέλος: Ι. Πατινιώτης

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Α. Θήριος

Α. Κούρτη

Σ. Λέκκα

Α. Μαργαρίτη

Κ. Μπάρδου

Ν. Παναγιωτοπούλου

Ε. Πρεβέντη

Χ. Σαρίδου

Θ. Σεργεντάνης

Α. Τσίτσικα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Π. Βλάμος

Χ. Ανδρούτσος

Π. Αντσακλής

Β. Ασκητή

Γ. Βάρτζελης

Α. Βλασόπουλος

Δ. Δαμιανός

Α. Δανιά

Γ. Δασκαλάκης

Δ. Δογάνης

Ν. Κοζένης

Λ. Κόσσυβα

Σ. Λουκοπούλου

Δ. Μαρίτση

Κ. Σιμόπουλος

Ι. Σκόνδρας

Ν. Στεφανής

Ε. Τσεκούρα

Μ. Τσολιά

Σ. Τσότρα

Μ. Χαρακίδα

Π. Χριστόπουλος

ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

V. Baltag WHO

J. Breda WHO

J. Goldhagen, USA

D.E Greydanus, USA

E. Markidou, CYPRUS

D. Jourdan UNESCO

N. Spencer UK

T. Yeroyan UNESCO

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025

- 08.00-09.30 Προεδρείο: Θ. Σεργεντάνης, Μ. Χαρακίδα
Ελεύθερες ανακοινώσεις
- 09.30-11.30 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ - WORKSHOP 1
Ο Εθελοντισμός ενάντια στη Βία
Α. Αυγερινός & ομάδα Ερυθρού Σταυρού-Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας
Σχολιασμός: Ε. Κογιαννάκη, Σ. Χαριτάτος, Τ. Υερογιαν
- 11.30-12.00 Καφές και συζήτηση
- 12.00-12.30 Προεδρείο: Γ. Αβραμίδης, Τ. Πολυκανδριώτης
Νοσηλευτική φροντίδα ψυχικής υγείας
Τ. Πολυκανδριώτης
- 12.30-13.00 Προεδρείο: Α. Λάγιου, Μ. Σακουφάκη
Πρόγραμμα ΔΙΩΝΗ Υπουργείου Υγείας: Ευρήματα Εφαρμογής και προβληματισμοί προς συζήτηση
Δ. Τοπάλη
- 13.00-13.30 Προεδρείο: Ν. Σκεντέρης, Α. Χριστοφορίδης
Δημόσια Υγεία και Παράγοντες Κινδύνου για Παιδιά και Εφήβους
Κ. Αθανασάκης
- 13.30 -14.00 e - POSTER SESSION
Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
Προεδρείο: Ν. Παπαθανασοπούλου, Α. Χαρίτου
- 14.00-15.00 Μεσημβρινή διακοπή
- 14.15-15.00 e- POSTER SESSION
Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
Προεδρείο: Α. Παρδάλη, Χ. Σαρίδου
- 15.00 -16.30 Στρογγυλό Τραπέζι
Παχυσαρκία στην εφηβεία
Προεδρείο: Δ. Παπαδημητρίου, Α. Τσίτσικα
Παχυσαρκία και χρόνια Νεφρική Νόσος
Β. Ασκπιτή
Σύγχρονες προσεγγίσεις στην παρέμβαση
Α. Βλασόπουλος
Παχυσαρκία και υπογονιμότητα
Π. Χριστόπουλος
Σχολιασμός: Ρ. Ζαχαροπούλου, Σ. Μαζάνης, Ε. Μαρκίδου

- 16.30-17.00 Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής
Προεδρείο: Μ. Μαρκούρη, Δ. Φούσκας
Συμπεριφορές πειραματισμού-υψηλού κινδύνου των εφήβων
Α. Παρδάλη
- 17.00-17.30 Προεδρείο: Α. Αντωνίου, Ι. Αποστολόπουλος
Παρεμβατικές πράξεις χωρίς πόνο και ανάμνηση του γεγονότος στην
Παιδιατρική Αιματολογία-Ογκολογία
Δ. Δογάνης
- 17.30-18.00 Προεδρείο: Φ. Καμποσιώρα, Α. Μαργαρίτη
Στοματική Υγιεινή και οδοντιατρική φροντίδα
Φ. Καμποσιώρα
- 18.00-19.00 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ - WORKSHOP 2
Παιδική και Εφηβική Νευρολογία
Γ. Βάρτζελης, Δ. Δαμιανός
- 19.00-20.00 Επίσημη έναρξη - Χαιρετισμοί
ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΟΣ ΟΜΙΛΙΑ
Προεδρείο: Μ. Τσολιά, Α. Τσίτσικα
Εφηβική Ιατρική: η εξειδίκευση που χρειάζεται η χώρα μας &
Εθνικό Δίκτυο UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre
Α. Τσίτσικα
- 20.00-20.30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ
ΔΕΞΙΩΣΗ & ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

- 08.00-09.00 Προεδρείο: Ε. Ανδρή
Ελεύθερες ανακοινώσεις
- 09.00-11.00 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ - WORKSHOP 3
Φαρμακολογικοί παράγοντες στην αύξηση και ενήβωση:
Χρήση, κατάχρηση και προβληματισμοί
Α. Χριστοφορίδης
Σχολιασμός: Σ. Λέκκα, Σ. Παπαχατζή
- 11.00-11.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ 2
- 11.30-12.00 Καφές και συζήτηση
- 12.00-14.00 ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΘΕΜΑΤΑ
Προεδρείο: Α. Γαρούφη, Ε. Μαρκάκη
Δερματολογικές εκδηλώσεις αυτοάνοσων νοσημάτων
Δ. Μαρίτση

Διαταραχές Tic και σύνδρομο Tourette: κλινική εικόνα,

Αιτιοπαθογένεια και θεραπευτική αντιμετώπιση
Χ. Ανδρούτσος

Δυσλιπιδαιμία σε παιδιά και εφήβους
Γ. Τσόλας

Έκθεση των παιδιών σε βλαβερούς περιβαλλοντικούς
παράγοντες (προϊόντα, τρόφιμα): πως τους περιορίζουμε;
Λ. Κόσσυβα

14.00-15.00 Μεσημβρινή διακοπή

14.00-15.00 e- POSTER SESSION
Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
Προεδρείο: Χ. Πλατή, Ε. Πρεβέντη

15.00-15.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ 3

15.30-17.30 Στρογγυλό Τραπέζι
Χρήση Τεχνολογίας: αναπτυξιακές δυνατότητες και περιορισμοί
Προεδρείο: Κ. Λολίτσας, Ε. Τσεκούρα
Use of Technology in Education / Χρήση τεχνολογίας στην εκπαίδευση
Τ. Yeroyan
Debate στο Σουηδικό μοντέλο
Ν. Κοζένης
Έρευνα: Σ. Παπαγεωργόπουλος
Ψηφιακή ζωή των παιδιών με αναπτυξιακή διαφορετικότητα
Ε. Μπαλιδιμτσή
Σχολιασμός: Σ. Παπαδάκου

17.30-19.00 Φωνές Εφήβων - Youth Council
Παρουσίαση - Σχολιασμός: Ι. Μαριόλης

ΜΑΘΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ HACKATHON SELMA 2025
Δικαιώματα Παιδιών και Εφήβων ενάντια στη Βία-Υπουργείο Παιδείας
Παρουσίαση: Α. Θήριος, Α. Μαργαρίτη, Β. Χρηστάκη
Σχολιασμός / Comments: Τ. Yeroyan

1) Ιδιωτικό Λύκειο Ελληνογαλλικής Σχολής Καλαμαρί (Πύλαια Θεσσαλονίκης)
Fil d'Ariane, a Safety Guide App & H.O.M.E. Robot Η περίπτωση των
ατόμων με προβλήματα όρασης

2) Γυμνάσιο Καρλοβασίου (Σάμος)
Τέσσερις Φωνές

3) Κολέγιο ΔΕΛΑΣΣΑΛ (Θεσσαλονίκη)

Η σιωπή δεν πρέπει να συνεχιστεί

4) Σύγχρονα Εκπαιδευτήρια Κοτρώνη (Ναύπακτος)

Μη σιωπάς, μίλα!

5) 2ο ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΕΛ «Λευκός Πύργος» (Θεσσαλονίκη)

Βίντεο Graphic Novel «Brutal»

6) ΓΕΛ Αλιστράτης (Σέρρες)

Αναγνώρισε τα Σημάδια της Κακοποίησης και Πράξε Σωστά

7) Γυμνάσιο Μούδρου «Αργύριος Μοσχίδης» (Λήμνος)

Ζήσε χωρίς Φόβο

8) Εκπαιδευτήρια Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ (Αθήνα)

Βίντεο «Τα Εγκλήματα που Ηχούν Βουβά»

9) 4ο Γενικό Λύκειο Καρδίτσας (Καρδίτσα)

The choice is yours

10) 3ο Γυμνάσιο Υμηττού (Αθήνα)

Τα Δικαιώματα Παιδιών & Εφήβων ενάντια στη Βία & την Κακοποίηση

19.00-19.30

ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ HACKATHON SELMA 2025

Α. Πάσσιου & YOUTH COUNCIL

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Σάββατο 11 Οκτωβρίου

- 11.00-11.30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ MSD**
Προεδρείο: Α. Τσίτσικα
Εμβολιασμός έναντι του HPV: Πρόληψη σχετιζόμενων νοσημάτων και
Εθνικές Συστάσεις
Δ. Δημοπούλου

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

A**Γεώργιος Αβραμίδης**

Νοσηλευτής, RNMH, PGDip (Ed), MSc,
Πρόεδρος Πανελλήνιας Συνδικαλιστικής
Νοσηλευτικής Ομοσπονδίας Νοσηλευτών
ΕΣΥ, Οργανωτικός Γραμματέας Ένωσης
Νοσηλευτών Ελλάδος, Πολυδύναμη Νοση-
λευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής

Κωνσταντίνος Αθανασάκης

Επικουρος Καθηγητής Οικονομικών της
Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής ΠΑ.Δ.Α.

Ελισάβετ Ανδρή

Παιδιάτρος - Επικ. Καθηγήτρια Προληπτικής
Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Δημό-
σιας και Κοινωνικής Υγείας - Σχολή Δημό-
σιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,
ΠΑ.Δ.Α.

Χρήστος Ανδρούτσος

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων
Διευθυντής - Επιστημονικά και Διοικητικά
Υπεύθυνος Τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών
και Εφήβων Γ.Ν.Α. Σισμανόγλειο

Αλέξανδρος Σταμάτιος Αντωνίου

Καθηγητής Ψυχολογίας ΠΤΔΕ-ΕΚΠΑ,
Διευθυντής ΠΜΣ «Ειδική Αγωγή και Εκπαί-
δευση», Διευθυντής Εργαστηρίου Κοινωνι-
κής και Οργανωσιακής Ψυχολογίας

Ιωάννης Αποστολόπουλος

Οικονομολόγος, Σύμβουλος Υπουργού
Υγείας, Πρόεδρος της Στέγης Γονέων
Νοσοκομείου «Αγία Σοφία» Παιδών

Βαρβάρα Ασκητή

MD, PhD, Παιδιάτρος-Παιδονεφρολόγος,
Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος
Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"

Αντώνιος Αυγερινός

MD, Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού
Σταυρού, Φαρμακοποιός, Υποστράτηγος ε.α

B**Γεώργιος Βάρτζελος**

Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρι-
κής Νευρολογίας ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος
Μονάδας Αναπτυξιακής Παιδιατρικής,
Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο
Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"

Αντώνιος Βλασόπουλος

MSc - PhD στην Ανθρώπινη Διατροφή Ια-
τρικής Σχολής Πανεπιστημίου Γλασκώβης
Ακαδημαϊκός Συνεργάτης Διατροφής & Διαι-
τολογίας- Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Πανελληνίου Συλλόγου
Διαιτολόγων - Διατροφολόγων (Π.Σ.Δ.Δ.)

Γ**Αναστασία Γαρούφη**

Ομ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΕΚΠΑ,
Διευθύντρια Τμήματος Διαταραχών Λιπιδίων
Ευρωκλινικής Παιδών Αθηνών

Δ**Δημοσθένης Δαμιανός**

Παιδιάτρος-Παιδονευρολόγος, Δρ Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ, Υποναύαρχος, Επίτιμος Διευ-
θυντής Υγειονομικού Π.Ν., Διευθυντής Κέν-
τρου Ειδικής Φροντίδας Παιδών Πολεμικού
Ναυτικού

Δήμητρα Δημοπούλου

Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Λοιμωξιολο-
γίας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ-Νοσοκο-
μείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"

Δημήτριος Δογάνης

MD, PhD, MSc, Παιδιάτρος Ογκολόγος,
Διευθυντής Ογκολογικού Τμήματος, Γ.Ν.
Παιδών Αθηνών "Παναγιώτη & Αγλαΐας
Κυριακού". Ογκολογική Μονάδα Παιδών
«Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη- ΕΛΠΙΔΑ»

Z**Ράνια Ζαχαροπούλου**

Διευθύντρια Κοινωνικής υπηρεσίας και ειδικός Παθολόγος, Δήμος Αλίμου

Θ**Αθανάσιος Θήριος**

Παιδίατρος MSc «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”

K**Φώφη Καμποσιώρα**

Διευθύντρια Τμήματος Προσθετικής, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Οδοντιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Τ. Πρόεδρος Πανευρωπαϊκής Προσθετικής Εταιρείας, Πρόεδρος Ελληνικής Προσθετικής Εταιρείας, Adjunct Professor University of Siena, Italy, Αντιπρόεδρος Lifeline Hellas

Εύα Κογιαννάκη

Νομικός - Επιμελήτρια Ανηλίκων, π. Προϊσταμένη Υπηρεσίας Επιμαλπτών Ανηλίκων Αθήνας, Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

Νικόλαος Κοζέης

MD, PhD1, PhD2, FICO, FEBO, MRCOphth, Χειρ. Οφθαλμίατρος – Παιδοοφθαλμίατρος Δ/ντης “Παιδοοφθαλμολογικού Κέντρου Ελλάδος”, Vis. Prof. of Ophthalmology, Cleveland, USA, Vis. Prof. of Ophthalmology, Hong-Kong, China

Λυδία Κόσσυβα

Καθηγήτρια παιδιατρικής-παιδιατρικής αιματολογίας-ογκολογίας, Β΄ Παιδιατρική κλινική ΕΚΠΑ

Λ**Αρετή Λάγιου**

Καθηγήτρια Επιδημιολογίας, Πρόληψης Νοσημάτων και Δημόσιας Υγείας, Διευθύντρια Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας - Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α. - Σχολή Δημόσιας Υγείας ΠΑ.Δ.Α.

Σοφία Λέκκα

Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος MSc, PhD, DIU Paris VII University Επιμελήτρια Α΄, Ενδοκρινολογικό Τμήμα -Τμήμα Αύξησης και Ανάπτυξης Νοσοκ. Παίδων «Π.& Α. Κυριακού»

Κωνσταντίνος Λολίτσας

Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής-PhD/Εκπαιδευτής Ενηλίκων, Αντιπρόεδρος του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής

M**Σπύρος Μαζάνης**

Παιδίατρος, Εκπρόσωπος Τύπου Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Αγγελική Μαργαρίτη Andrews

Δρ. Χειρουργός-Οδοντίατρος. Επίτιμη Αντιπρόεδρος LIFELINE Hellas Πρέσβειρα “φιλικών για εφήβους” - youth friendly - υπηρεσιών Ε.Ε.Ε.Ι./UNESCO Lol

Δέσποινα Μαρίτση

Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ρευματολογίας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ -Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”

Ευαγγελία (Λίλλιαν) Μαρκάκη

Ψυχίατρος MSc, Δ.Σ. Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (Ε.Ψ.Ε.), Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ) και Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO Lol

Ελίζα Μαρκίδου

BSc MSc PhDc RDel Ανώτερη Κλινική Διαιτολόγος, Συντονίστρια Διατροφής ΥΥ -WHO focal point Cyprus για διατροφή και άσκηση PI Cosi CY

Μαργαρίτα Μαρκούρη

Παιδίατρος, Αναπλ. Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Σπαινίων Νοσημάτων -Ιατρικό Κέντρο Αθηνών. Ταμίας Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής

Ιωάννης Μαριόλης

Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών, Δήμος Αλίμου

Ελένη Μπαλδιδιτσά

PhD, Ψυχοπαιδαγωγός, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

Π**Σταύρος Παπαγεωργόπουλος**

Εκπαιδευτικός, MSc, “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” - Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Σταυρούλα Παπαδάκου

Παιδίατρος, MRCPCH, MSc candidate «Στρατηγικές Ανάπτυξης και Εφηβικής υγείας» ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Δημήτριος Παπαδημητρίου

Παιδοενδοκρινολόγος - Παιδοδιαβητολόγος MD, MSc, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Νταΐζη Παπαθανασοπούλου

Κοινωνιολόγος- Κοινωνική Λειτουργός, - Συντονίστρια Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ, πρώην Πρόεδρος της Συμβουλευτικής, Επιτροπής του ΠΟΥ για τα Εθνικά Δίκτυα Υγιών Πόλεων, Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων

Σταυρούλα Μ. Παπαχατζή

Παιδίατρος, MRCPCH, MSc candidate «Στρατηγικές Ανάπτυξης και Εφηβικής υγείας» ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Άννα Παρδάλη

Παιδίατρος MSc Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Αθήνα

Αθηνά Πάσσιου

Νομικός MSc, Πρόεδρος Φορέα “ΘΑΛΠΟΣ” Ψυχική Υγεία-Υπουργείο Υγείας, MoU ενάντια στην Παιδική και Εφηβική Κακοποίηση ΕΕΕΙ-UNESCO LoI

Χριστίνα Πλατή, Παιδίατρος-Εφηβική Ιατρική, MSc “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ - Θεσσαλονίκη

Τζανής Πολυκανδριώτης

Νοσηλεύτης, RNMH, PGDip (Ed), MSc, Απόφοιτος Σχολής Δημόσιας Υγείας ΠΑ.Δ.Α. Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής. Γενικός Γραμματέας Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, Πολυδύναμη Νοσηλευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής

Εβελίνα Πρεβέντη

Ψυχολόγος MSc “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” -Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Σ**Μαρία Σακουφάκη**

Δρ. Επισκέπτρια Δημόσιας Υγείας Πρόεδρος Δ.Σ Πανελλήνιου Συλλόγου Επισκεπτριών Υγείας (ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ)

Χρυσάνθη Σαρίδου

Εκπαιδευτικός- MSc στην Ειδική Αγωγή, τ. Διευθύντρια 1ου ΚΕΔΑΣΥ Ανατολικής Αττικής, Επιστ. Συνεργάτης Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Θεόδωρος Σεργεντάνης

Επικ. Καθηγητής Επιδημιολογίας - Μεθοδολογίας της Έρευνας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής ΠΑ.Δ.Α.

Νικόλαος Σκεντέρης

αφ(υπηρετήσας) Αν.Καθηγητής Παιδιατρικής - Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Γραμματέας Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.) / UNESCO Iol

Τ**Δέσποινα Τοπάλη**

Επισκ. Υγείας MSc, Υποψ. Διδάκτορας Γεν. Γραμματέας Δ.Σ Πανελλήνιου Συλλόγου Επισκεπτριών Υγείας (ΠΣΕΥ) ΠΣΕΥ-ΝΠΔΔ - ΚΥ Κατερίνης

Ευφροσύνη Τσεκούρα

ΜΑ, PhD, Παιδίατρος- Νεογνολόγος-Αναπτυξιολόγος, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής και Υπεύθυνη Ιατρείου Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής- Γ.Ν. Ασκληπείου Βούλας, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Καθηγήτρια και Εκπρόσωπος UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”, Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO Iol

Γεώργιος Τσόλας

Παιδίατρος Δρ. Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Παιδιατρική

Μαρίζα Τσολιά

Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Λοιμωξιολογίας Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Φ**Δημήτριος Φούσκας**

Παιδίατρος, Πρόεδρος Δ.Σ. Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Μέλος του ΔΣ της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Χ**Μαριέττα Χαρακίδα**

Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδ. Καρδιολογίας ΕΚΠΑ και Εμβρυικής Καρδιολογίας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Σπύρος Χαριτάτος

Νομικός και Δημοσιογράφος Πρεσβευτής “φιλικών” για εφήβους υπηρεσιών-ΕΕΕΙ/UNESCO Iol

Αντωνία Χαρίτου

Παιδίατρος – Νεογνολόγος – Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Νεογνικού Τμήματος & Μ.Ε.Ν.Ν. Μαιευτηρίου «ΡΕΑ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής, Μέλος του Executive Board of UENPS (Union of European Perinatal and Neonatal Societies)

Βασιλεία Χρηστάκη

Ψυχολόγος ΜΑ, MSc, “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Παναγιώτης Χριστόπουλος

MD, MSc, PhD, IFEPAG Αναπλ. Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας - Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας Αρεταίειο Νοσοκομείο - ΕΚΠΑ Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. “Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας” - Συ-

ντοπιστής Παιδογυναικολόγων Ευρώπης

Αθανάσιος Χριστοφορίδης

Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής

Ενδοκρινολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική

Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Διεθνής Συμμετοχή:

Tigran Yeroyan

Regional Health Education Advisor for

Eastern Europe and Central Asia, UNESCO

Συμμετοχή των νέων:

-Αλέξανδρος Andrews

-Αργυρώ Αλεξανδρή

-Ηλέκτρα Κωστελέτου

-Μαρκέλλα Λάτσε

-Ανδριάννα Πολυμενάκου

-Στέφανος Πρίντζης

-Ερμής Ρηγάκης

-Αρετή Τρίμη

-Μαγδαληνή Τσέτσου

Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνίες & Τόπος Συνεδρίου

Στις 10 και 11 Οκτωβρίου 2025 διοργανώνεται το 18ο State of the Art Συνέδριο Εφηβικής Ιατρικής / Υγείας στο κτίριο «Κωστής Παλαμάς» του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ακαδημίας 48 & Σίνα).

Γλώσσα

Επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου θα είναι η Ελληνική.

Εγγραφή στο συνέδριο

Το συνέδριο θα διεξαχθεί μόνο με φυσική παρουσία.

Ειδικευμένοι ιατροί	70€
Ειδικεύόμενοι ιατροί	50€
Άλλες ειδικότητες και μεταπτυχιακοί φοιτητές	30€
Φοιτητές/σπουδαστές	*10€

* Απαιτείται επίδειξη ή αποστολή φοιτητικής ταυτότητας και ηλικίας προπτυχιακών φοιτητών/σπουδαστών έως 30 ετών

** Η συμμετοχή περιλαμβάνει την δια ζώσης παρακολούθηση, την χορήγηση πιστοποιητικού και την συμμετοχή στα διαλείμματα καφέ και την δεξίωση υποδοχής

Μοριοδότηση

Το επιστημονικό πρόγραμμα θα χορηγήσει Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης- ECMECs

Επιστημονικά Βραβεία

Θα απονεμηθούν τρία βραβεία στις εργασίες που θα λάβουν την υψηλότερη βαθμολογία μετά από αξιολόγηση της Επιστημονικής Επιτροπής.

- Βραβείο Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας (ΕΠΕ)
- Βραβείο Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής Ε.Ε.Ε.Ι./UNESCO Lol «Γεώργιος Μαργακός»
- **ORIGAMI CRANE** / Βραβείο για κοινωνική δράση του Επιστημονικού Οργανισμού «ΜΑΖΙ για την Εφηβική Υγεία»

Οι βραβευμένες εργασίες θα δημοσιευτούν στο Επιστημονικό Περιοδικό Journal of Developmental and Adolescent Health

Έπαθλα του Σχολικού Διαγωνισμού HACKATHON SELMA 2025 Δικαιώματα Παιδιών και Εφήβων ενάντια στη Βία-Υπουργείο Παιδείας

Θα απονεμηθούν 3 έπαθλα στις επικρατέστερες υποβολές στο σχολικό Διαγωνισμό Hackathon SELMA 2025

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφή στο συνέδριο μπορείτε να δείτε τη σελίδα του συνεδρίου [εδώ](#).

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025

08.00-09.30 **Προεδρείο:** Θ. Σεργεντάνης, Μ. Χαράκίδα
Ελεύθερες ανακοινώσεις

OR01 ΕΠΙΣΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΣΩΜΑΤΙΚΗ, ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

Παναγιώτα Παρασκευοπούλου

Παιδίατρος, Κέντρο Υγείας Ραφήνας, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Πανεπιστήμιο Αθηνών

OR02 ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΦΥΛΟΜΕΤΑΒΑΣΗΣ: ΣΥΣΤΗΜΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

Μπαλάττα Ευαγγελία¹, Φραγκούλη Αγγελική², Σεργεντάνης Θεόδωρος³

¹ Ψυχολόγος, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια Π.Μ.Σ. Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ, Αθήνα

² Ψυχολόγος, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια Π.Μ.Σ. Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ, Αθήνα

³ MD, PhD, Ιατρός – Επιδημιολόγος, ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» - Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ)

OR03 CYBERNECROMANCY

Παρασκευή Νίκου, Καλλιόπη Μπάρδου, Θεόδωρος Σεργεντάνης

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Ιατρικής

OR04 ΦΡΟΝΤΙ(ΖΩ) ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΜΑΔΑΓΑΣΚΑΡΗΣ

Σταυρούλα Παπαχατζή¹, Χαρά Αγγανή², Μαρία Γκελερή³, Αγγελική Δημάκου¹, Έλενα Ζευγαρίδου³, Μαριάνθη Καρυπίδου⁴, Χρύσα Μίτσιου⁵, Αλεξάνδρα Μιχαλίδου⁶, Γεώργιος Μουστακάς⁷, Ευαγγελία Πασχαλίδου⁸, Αθηνά Πέρκα⁹, Αριάδνη Συμεωνίδου¹⁰, Βασίλειος Τσιντάρης¹¹, Σοφία Φίνου¹²

¹ Παιδίατρος Βέροια

² Εκπαιδευτικός Αθήνα

³ Παιδίατρος Θεσ/νίκη

⁴ Νοσηλεύτρια Θεσ/νίκη

⁵ Φαρμακοποιός Ιωάννινα

⁶ Υπάλληλος τραπεζής

⁷ Παιδίατρος Αθήνα

⁸ Νομικός Θεσ/νίκη

⁹ Οδοντίατρος Φλώρινα

¹⁰ Φοιτήτρια βιολογίας Θεσ/νίκη

¹¹ Λογιστής Θεσ/νίκη

¹² Παιδίατρος Ιωάννινα

OR05 DETransition ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΜΙΑ ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Αγγελική Φραγκούλη, Ευαγγελία Μπαλάττα, Θεόδωρος Σεργεντάνης

ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας-Ιατρική Σχολή Αθηνών, Αθήνα

OR06 Η ΧΡΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΩΝ ΠΟΤΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΝΕΑΡΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Χρυσούλα Παναγούλη, Ελισάβετ Ανδρή, Ευανθία Σακελλάρη, Αρετή Λάγιου

ΠΜΣ Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

OR07 Η ΤΕΧΝΙΚΗ ORIGAMI ΩΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΜΕΣΟ ΣΤΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ασπασία Δανιά

Σχολή Επιστήμης Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

OR08 ΠΟΛΥΣΥΝΤΡΟΦΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ: ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Μαρία Ντάσιου, Αικατερίνη Γκρίτζαλη

ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας-Ιατρική Σχολή Αθηνών, Αθήνα

OR09 SERIOUS GAMES, ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Αγγελική-Μαρία Ζαβιτσάνου¹, Αθανάσιος Δρίγκας², Άρτεμις Τσίτσικα³, Θεόδωρος Σεργεντάνης¹, Τώνια Βασιλάκου¹

¹Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

²Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”, Αθήνα

³Μονάδα Εφηβικής Υγείας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

OR10 VENTING ON SOCIAL MEDIA – ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟ ΞΕΣΠΑΣΜΑ /ΔΙΑΜΟΙΡΑΣΜΟΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Ειρήνη Νάκου, Ζωή-Δανάη Εξάρχου, Θεόδωρος Σεργεντάνης

ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας-Ιατρική Σχολή Αθηνών, Αθήνα

OR11 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟ ΕΡΥΘΗΜΑΤΩΔΗ ΛΥΚΟ (ΣΕΛ)

Θεοδώρα Συριοπούλου¹, Κυριακούλα Μεράκου^{1,2}, Θεόδωρος Σεργεντάνης^{1,3}, Ναΐρ - Τώνια Βασιλάκου^{1,4}

¹ΠΜΣ, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας-Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

²Καθηγήτρια Αγωγής και Προαγωγής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

³Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας - Μεθοδολογίας της Έρευνας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

⁴Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

OR12 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΑΡΘΗΡΙΑΚΗΣ ΣΚΛΗΡΙΑΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΗΣ ΚΑΡΩΤΙΔΑΣ ΜΕ ΤΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Ε. Κόκκου^{1,2}, Χ. Στεφανάκη^{2,3}, Σ. Τερζή², Α. Σβίγκου^{1,2}, Α. Πρωτογέρου³, Ε.Τζατζαδάκη Αμάντου¹, Φ. Μπακοπούλου²

¹Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

²Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) και Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

³Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΣΥ – Γ.Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

08.00-09.00 Προεδρείο: Ε. Ανδρή, Α. Δανιά
Ελεύθερες ανακοινώσεις

OR13 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΥΚΛΑΔΩΝ «1ο ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ, Ο ΜΙΚΡΟΣ ΕΡΜΗΣ»

Παναγιώτα Βούλγαρη¹, Αμαλία Λουμή², Φίλιππος Αλατζόγλου³, Ιωρόδανης Παπαδόπουλος⁴

¹ Γενικός Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων, Σύρος

² Γραμματέας Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων, Σύρος

³ Πληροφορικός Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων, Σύρος

⁴ Παιδίατρος Msc, PhD, Επιμελητής Α΄ ΓΝ Σύρου, μέλος Δ.Σ. Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων, Σύρος

OR14 ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΕΦΗΒΟΥ ΜΕ ΙΟΓΕΝΗ ΜΥΟΚΑΡΔΙΤΙΔΑ

Βασιλική Τσολάκη¹, Βασιλική Γεωργοπούλου², Παναγιώτα Παπαχρήστου³, Νικόλαος-Ιωάννης Παπαδόπουλος⁴, Αικατερίνη Μπαργιώτα⁵, Μαρία Μπούτσικου⁶, Σοφία Λουκοπούλου⁷,

¹ Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β΄, Καρδιολογικό τμήμα Νοσοκομείο Παιδών «Π.Α. Κυριακού», Αθήνα

² Παιδίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Παιδιατρική Κλινική Γενικό Νοσοκομείο Κεφαλληνίας, Αργοστόλι

³ Παιδίατρος – Παιδοκαρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Καρδιολογικό τμήμα Νοσοκομείο Παιδών «Π.Α. Κυριακού», Αθήνα

⁴ Ειδικευόμενος Παιδιατρικής, Β΄ Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδών «Π.Α. Κυριακού», Αθήνα

⁵ Επικουρική Παιδίατρος, Β΄ Παιδιατρική Κλινική Νοσοκομείο Παιδών «Π.Α. Κυριακού», Αθήνα

⁶ Καρδιολόγος, Mediterraneo Hospital, Γλυφάδα

⁷ Παιδίατρος-Παιδοκαρδιολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια, Καρδιολογικό τμήμα Νοσοκομείο Παιδών «Π.Α. Κυριακού», Αθήνα

OR15 ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΦΗΒΗ ΜΕ ΝΕΟΠΛΑΣΙΑ

Ευγενία Μάγκου¹, Άγγελος Μαράντος², Τερψιθέα Βαξεβάνογλου³, Αγγελική- Ελένη Σφετσίωρη¹, Πολυξένη Κιζγκάλα², Μαρία Νικήτα¹, Μαργαρίτα Χρονοπούλου³, Κωνσταντίνος Πάντος³, Μιχαήλ Σκλάβος², Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου³, Δημήτρης Δογάνης¹

¹ Ογκολογικό τμήμα, Νοσοκομείου Παιδών «Π&Α Κυριακού»

² Α΄ Χειρουργική Κλινική, Νοσοκομείου Παιδών «Π&Α Κυριακού»

³ Κέντρο Ανθρώπινης Αναπαραγωγής, Ιδιωτική Κλινική, Γένεσις Αθηνών

⁴ Ενδοκρινολογικό τμήμα, Νοσοκομείου Παιδών «Π&Α Κυριακού»

OR16 Η ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ FLYNN: Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΥΤΗ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

Ζηνοβία Δ. Ραζή

Εκπαιδευτικός, Ψυχοθεραπεύτρια. Μ.Α., ΕΡΠ Φοιτήτρια ΠΜΣ: Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

OR17 ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ελένη-Ζωή Φενερλή, Χρήστος Πράπας, Αρετή Λάγιου, Ευανθία Σακελλάρη

Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

OR18 ΑΥΞΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΝΕΦΡΟΥ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ

ΔΕΚΑΕΤΙΑ: ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ

Ευαγγελία Γκολέ, Γεωργία Μαλακασιώτη, Αργυρούλα Ζαμπέτογλου, Ανδρομάχη Μπισιώνη, Βαρβάρα Ασκητή
Παιδονεφρολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Παιδών Π&Α Κυριακού, Αθήνα

OR19 ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ ΧΑΜΗΛΗΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΛΥΨΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΗΡV ΣΕ ΑΓΟΡΙΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 9 ΕΤΩΝ

Αλεξάνδρα Γιαννάκη, Ειρήνη Βουντζουκλή, Γεωργία Άννα Σοφούλη, Βασιλική Ψαρομπλίκου, Σταυρούλα Γκίνη,
Ευφροσύνη Τσεκούρα
Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αττική

E-POSTERS

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025

13.30-14.00 **e - POSTER SESSION**

Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: Ν. Παπαθανασοπούλου, Α. Χαρίτου

EP01 ΕΠΙΣΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΑΛΩΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Παναγιώτα Παρασκευοπούλου

Παιδίατρος, Κέντρο Υγείας Ραφήνας, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Πανεπιστήμιο Αθηνών

EP02 ΟΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΑ LGBTQ+ ΑΤΟΜΑ

Μαρία Εμμανουέλα Κουτρομπά

Ψυχολόγος - Νευροψυχολόγος, MSc & Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα

EP03 AI GENERATED FRIENDS- AI GENERATED CRUSHES

Παρασκευή Νίκου, Καλλιόπη Μπάρδου

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Ιατρικής

EP04 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Κυριακή Μωραϊτου

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια Ιατρικής

EP05 ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ ΣΕ ΚΑΠΝΙΖΟΝΤΕΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Αργυρώ Συρακούλη, Ευαγγελία Συρακούλη

Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

EP06 Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΩΝ SOCIAL MEDIA ΚΑΙ Η ΕΠΙΡΡΟΗ ΠΟΥ ΑΣΚΟΥΝ ΣΤΗΝ GENERATION Z

Γκουντρομπής Κωνσταντίνος, Σκουντάκης Λάμπρος

Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας (Πρόγραμμα MSc) – Τμήμα Ιατρικής, Αθήνα

ΕΡ07 ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΨΥΧΟ-ΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

Θεοδώρα Συριοπούλου¹, Μαρία - Παναγιώτα Δρακωνάκη¹, Κυριακούλα Μεράκου^{1,2}

¹ΠΜΣ, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας-Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

²Καθηγήτρια Αγωγής και Προαγωγής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

14.15-15.00 e- POSTER SESSION

Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: Α. Παρδάλη, Χ. Σαρίδου

ΕΡ08 ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ: ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Θεοδώρα Συριοπούλου¹, Ναΐρ-Τώνια Βασιλάκου^{1,2}

¹ΠΜΣ, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας-Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

²Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

ΕΡ09 GEN Z BURNOUT, DOOMSCROLLING, ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΞΑΝΤΛΗΣΗ (DIGITAL FATIGUE)

Κωνσταντίνος Γκουντρομπής^{1,2}, Λάμπρος Σκουντάκης¹

¹Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Λάρισας

² Ψυχολόγος της Κινητής Μονάδας Παίδων & Εφήβων ν. Λάρισας

ΕΡ10 ΑΠΟΔΟΧΗ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΠΗΓΩΝ ΠΡΟΤΕΪΝΗΣ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

Βαλερία-Ελένη Παλάντζα¹, Αγγελή-Μαρία Παπαδοπούλου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης²

Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

¹Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, BSc, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια, Π.Μ.Σ. «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

²Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας και Μεθοδολογίας της Έρευνας, M.D. Ph.D., F.A.C.E.

ΕΡ11 ΠΟΛΥΣΥΝΤΡΟΦΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Αικατερίνη Γκρίτζαλη, Μαρία Ντάσιου, Θεόδωρος Σεργεντάνης

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

"Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας"

ΕΡ12 Ο ΓΟΝΕΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Γεωργία Βασσάλου

Ψυχολόγος, MSc Κεντρο Ημέρας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής «Ελπιζώ» - ΕΠΑΨΥ, Αθήνα

ΕΡ13 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΤΡΙΑΔΑΣ

Μαίρη Μιχελή

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc Κεντρο Ημέρας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής «Ελπιζώ» - Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας, Αθήνα

ΕΡ14 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

Χριστίνα Ζουρνά

Ψυχολόγος, MSc Κεντρο Ημέρας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής «Ελπιζώ» - ΕΠΑΨΥ, Αθήνα

EP15 Η ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΙΣ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Έφη Λιακοπούλου

Ψυχολόγος, Δρ. Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας ΔΠΤ «Ελπιζώ», Αθήνα, ΕΠΑΨΥ

EP16 Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ FLYNN

Αθηνά Μουτάφη, Ζ. Ραζή

MD, MSc

EP17 ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Αγγελική Παπαλάμπρου, Ελισάβετ Ανδρή, Αγάθη Σταθοπούλου, Αρετή Λάγιου

ΠΜΣ Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

14.00-15.00 e- POSTER SESSION

Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: Χ. Πλατά, Ε. Πρεβέντη

EP18 «DEEPFAKES” ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ: ΜΙΑ ΑΝΑΔΥΟΜΕΝΗ ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ

Βασιλική Μάνδαλου¹, Σταυρούλα Γεώργαλου²

¹Ψυχολόγος- ΠΜΣ, «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

²Κοινωνική Λειτουργός- ΠΜΣ, «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

EP19 ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ: Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΩΝ “DEEPFAKES”

Σταυρούλα Γεώργαλου¹, Βασιλική Μάνδαλου²

¹Κοινωνική Λειτουργός- ΠΜΣ, «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

²Ψυχολόγος- ΠΜΣ, «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

EP20 ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΕΦΑΚΛΟΡΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Αθανάσιος Θήριος^{1,2,5}, Αλεξία Παπαγεωργίου-Καραδήμα^{2,5}, Γεώργιος Πατούλης^{2,4,5}, Θεόδωρος Σεργεντάνης^{2,3,5}, Άρτεμις Τσίτσικα^{1,2,4,5}

¹Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”

²ΠΜΣ “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”-Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

³Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας-Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α.)

⁴Επιτροπή Λοιμώξεων Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

⁵Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής /UNESCO Lol

ΕΡ21 ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ (ΔΑΦ) ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΚΑΙ ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ (ΔΕΠΥ): ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Ελένη Παπανδρέου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης²

¹Κοινωνική Λειτουργός, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια Π.Μ.Σ. Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ, Αθήνα

²Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας και Μεθοδολογίας της Έρευνας, M.D. Ph.D., F.A.C.E.

ΕΡ22 SOCIAL MEDIA TRAUMA DUMPING

Ζωή-Δανάη Εξάρχου¹, Ειρήνη Νάκου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης²

¹Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

²Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας και Μεθοδολογίας της Έρευνας, M.D. Ph.D., F.A.C.E.

ΕΡ23 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΦΗΒΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΚΑΝ ΣΤΗ ΜΕΝΗ

Αθηνά Μουτάφη¹, Α. Λάππα, Μ. Διαμαντοπούλου

Παιδίατρος - Νεογνολόγος

ΕΡ24 ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΕΣ ΕΚΒΑΣΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΟΥ ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΝ ΜΕ IVF

Αναστασία-Ευανθία Κουκλαράνη-Παννούλη¹, Ευαγγελία Πρατσόλη¹, Θεόδωρος Ν. Σεργεντάνης², Άρτεμις Κ. Τίτσικα¹

¹ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας", Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

²Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής ΠΑ.Δ.Α.

ΕΡ25 ΜΟΝΟΓΟΝΕΪΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

Αλεξάνδρα Ψωμαθιανού

Ψυχολόγος, MSc "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας", Αθήνα

ΕΡ26 ΕΦΗΒΙΚΗ ΓΟΝΕΙΚΟΤΗΤΑ: ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Άρτεμις Λάιου, Σπυριδούλα Σωτηρίου, Μαρούσα Μαγουλιά, Αναστασία Χατζηπαντελή, Μαρία - Αρετή Σουλοπούλου, Αθηνά Δρακάκη, Σπυρίδων Κολοκούρης, Χρυσούλα-Παρασκευή Βουβούσα, Μαρίνα Παπαγιαννίδη, Μαργαρίτα Ευθυμιοπούλου, Γερίνα Ιωαννίδου

Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου

ΕΡ27 ΠΡΩΙΜΗ ΗΒΗ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟ- COVID19 ΚΑΙ ΜΕΤΑ-COVID19 ΕΠΟΧΗ: ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΜΦΙΔΡΟΜΗ ΣΧΕΣΗ

Ελένη Χριστοδούλου¹, Ηλέκτρα Μπαρμποπούλου², Θεόδωρος Σεργεντάνης³

¹Σύμβουλος Εκπαίδευσης Κοινωνικών Λειτουργιών Υπουργείου Παιδείας, ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

²Μεταπτυχιακή σπουδάστρια ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

³Επίκουρος Καθηγητής επί θητεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και επιβλέπων καθηγητής του ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

ΕΡ28 ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ: Η ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Αρετή Μανιώτη, Παιδίατρος

ΕΡ29 Η ΜΕΘΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ «ΜΑΤΙΑ» ΕΝΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Μαρούσα Μαγουλιά, Γερίνα Ιωαννίδου, Μαργαρίτα Ευθυμιοπούλου, Μαρίνα Παπαγιαννίδη, Αναστασία Χατζηπαντελή, Άρτεμις Λάιου, Μαρία-Αρετή Σουλοπούλου, Μαρία Μπαλή, Αθηνά Δρακάκη, Σπύρος Κολοκούρης, Χρυσούλα-Παρασκευή Βουβούσα, Σπυριδούλα Σωτηρίου

Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου

ΕΡ30 ΚΥΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ «ΜΑΤΙΑ» ΕΝΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Μαρούσα Μαγουλά, Γερίνα Ιωαννίδου, Μαργαρίτα Ευθυμιοπούλου, Μαρίνα

Παπαγιαννίδη, Αναστασία Χατζηπαντελή, Άρτεμις Λάιου, Μαρία-Αρετή

Σουλοπούλου, Μαρία Μπαλή, Αθηνά Δρακάκη, Σπύρος Κολοκούρης, Χρυσούλα-Παρασκευή Βουβούσα, Σπυρι-
δούλα Σωτηρίου

Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου

ΕΡ31 ΦΑΙΝΟΤΥΠΙΚΗ ΕΚΒΑΣΗ ΕΦΗΒΗΣ 12 ΕΤΩΝ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ TURNER ΙΣΧΟΧΡΩ- ΜΟΣΩΜΑΤΟΣ Χ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΩΙΜΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΩΝ 3,5 ΕΤΩΝ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (CASE STUDY)

Ευφροσύνη Τσεκούρα, Βασιλική Ψαρομηλίκου

MD, MA, PhD, Ιατρείο Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας

ΕΡ32 Η ΤΕΧΝΗ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ

Γεωργία Αγγελοπούλου¹, Δήμητρα Καζάνη², Άγγελος Μητρούσιος³, Νικολέττα Παυλοπούλου⁴, Εβελίνα Πρεβέ-
νη⁵

¹Ψυχολόγος, Εκπ. Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

²Εκπαιδευτικός, MSc «Διδασκαλία της Νέας Ελληνικής ως δεύτερης/ξένης γλώσσας»- Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

³Ψυχολόγος – Συμβουλευτικός Ψυχολόγος «Ενδυνάμωση του Ατόμου μέσα από τη Συμβουλευτική Ψυχοθερα-
πεία»

⁴Ψυχολόγος, Εκπ. Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

⁵Ψυχολόγος, MSc «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»-Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ