



Γαζέπη 38 ◦ TK 34100 ◦ Χαλκίδα ◦ Τηλ.: 22210 23125 ◦ Fax : 22210 81700
E-mail : info@isevia.gr ◦ Website : www.isevia.gr

Χαλκίδα, 19-05-2025

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΙΑΤΡΟΥ

Η Παγκόσμια Ημέρα Οικογενειακού Ιατρού (WFDD), στις 19 Μαΐου, αποτελεί μια παγκόσμια ευκαιρία για την αναγνώριση του κρίσιμου ρόλου που διαδραματίζουν οι οικογενειακοί γιατροί και οι ομάδες πρωτοβάθμιας περίθαλψης στα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης σε όλο τον κόσμο.

Βασικά μηνύματα για την Παγκόσμια Ημέρα Οικογενειακού Ιατρού 2025

- **Η πρωτοβάθμια περίθαλψη ενισχύει την ψυχική ανθεκτικότητα:** Οι οικογενειακοί γιατροί βρίσκονται σε μοναδική θέση για να καλλιεργούν την ψυχική ευεξία μέσω συνεχούς, ανθρωποκεντρικής φροντίδας, έγκαιρης παρέμβασης και ολιστικής υποστήριξης, βοηθώντας τους ασθενείς να διαχειριστούν αποτελεσματικά τους στρεσογόνους παράγοντες της ζωής.
- **Η ευημερία των γιατρών και η φροντίδα των ασθενών σχηματίζουν έναν ενάρετο κύκλο:** Οι οικογενειακοί γιατροί που δίνουν προτεραιότητα στη δική τους ψυχική υγεία μπορούν να παρέχουν καλύτερη φροντίδα, δημιουργώντας έναν βρόχο θετικής ανατροφοδότησης όπου τόσο οι γιατροί όσο και οι ασθενείς ευδοκιμούν, ενισχύοντας τη συνολική ανθεκτικότητα της κοινότητας.
- **Η ψυχική ευεξία αφορά την ανθεκτικότητα και την προσαρμοστικότητα, όχι την τελειότητα:** Υποστηρίζουμε τη μετατόπιση των αντιλήψεων από τα ανέφικτα ιδανικά της ψυχικής υγείας στην προώθηση της ανθεκτικότητας και της προσαρμοστικότητας, ενδυναμώνοντας τα άτομα και τις κοινότητες να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις της ζωής εποικοδομητικά.

Η ζωή μπορεί να είναι αγχωτική και αβέβαιη, με τους ανθρώπους παντού να αγωνίζονται να αντιμετωπίσουν το άγχος, την κατάθλιψη, τη θλίψη και τις καθημερινές πιέσεις. Μέσω της έγκαιρης παρέμβασης της ιατρικής και μιας ολιστικής κατανόησης της ζωής των ασθενών, οι οικογενειακοί γιατροί βοηθούν τους ανθρώπους να αναπτύξουν ανθεκτικότητα, ώστε να διαχειρίζονται τις προκλήσεις της ψυχικής υγείας πριν αυτές εξελιχθούν σε κρίσεις.

Οι οικογενειακοί γιατροί ενθαρρύνουν την προσαρμοστικότητα, την ισορροπία και τη δύναμη, καθοδηγώντας τους ασθενείς να βρουν νόημα και να διαχειριστούν αποτελεσματικά τις δυσκολίες της ζωής. Υποστηρίζοντας τους ασθενείς στην ανάπτυξη δεξιοτήτων αντιμετώπισης και προάγοντας τη συνολική υγεία, οι οικογενειακοί γιατροί δίνουν τη δυνατότητα στους ανθρώπους να γίνουν ανθεκτικοί - να αντιμετωπίζουν καλύτερα τα σκαμπανεβάσματα της ζωής και να απολαμβάνουν μια ουσιαστική ζωή.

Εκ του Συλλόγου

