

1η Ημερίδα



επιστήμη και ποδόσφαιρο!

Αμφιθέατρο

Περιφερειακής Ενότητας Ευβοίας

Λεωφ. Χαϊνά 93, Χαλκίδα

Διοργάνωση:



Δρ. Κουρκουμέλης Γεώργιος MD.MSc.PhD,
Αθλητίατρος, Χειρουργός Ορθοπαιδικός,
Όμιλος Ιατρικού Αθηνών.

Αβραμίδης Γρηγόριος MD.MSc,
Αθλητίατρος, Χειρουργός Ορθοπαιδικός,
Όμιλος Υγεία - Μπέρα.

Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2023 ώρα 10.00 π.μ.

Υπό την αιγίδα:



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ
Π.Ε. ΕΥΒΟΙΑΣ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΕΥΒΟΙΑΣ

YouTube LiveStreaming

Σάββατο
30 Σεπτεμβρίου
2023

1η Ημερίδα



επιστήμη και
ποδόσφαιρο!

Οργανωτική Επιτροπή

Γεώργιος Κουρκουμέλης - Γρηγόριος Αβραμίδης

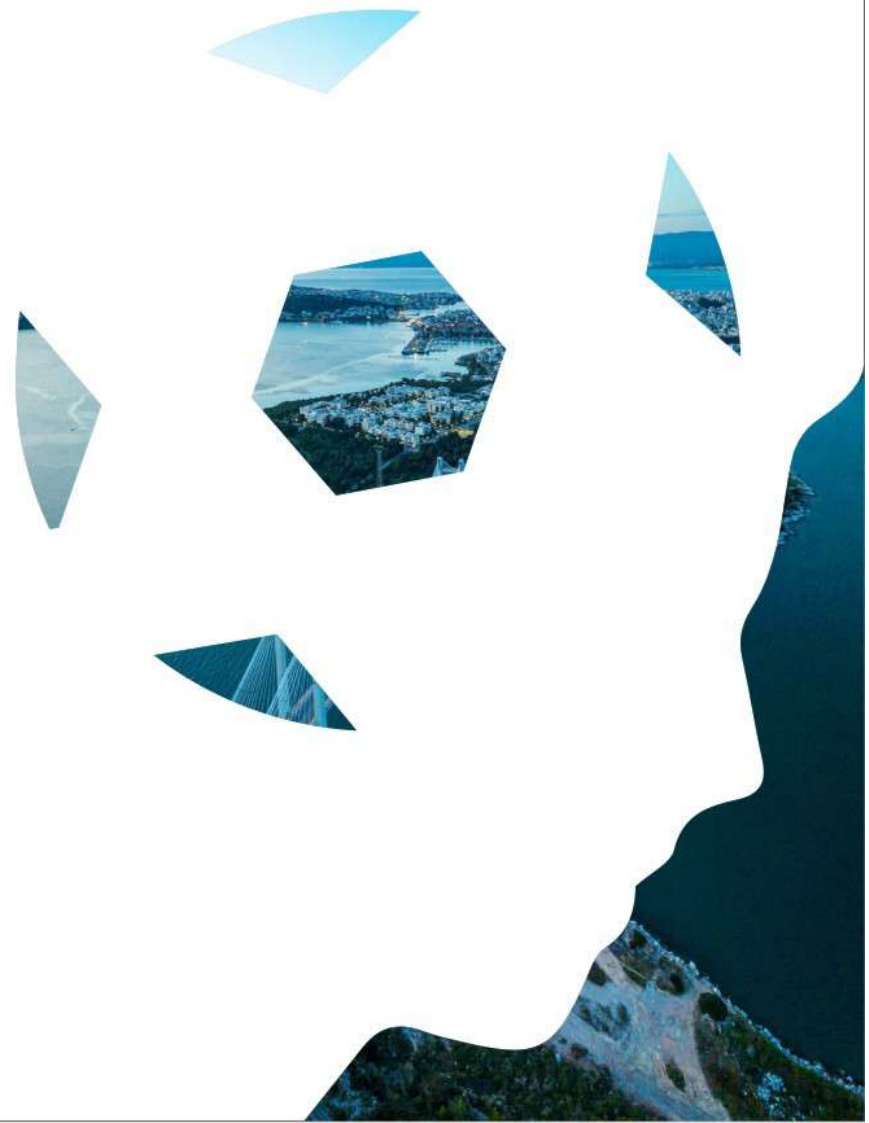
Επιστημονική Επιτροπή

1. Δρ. Κουρκουμέλης Γεώργιος MD.MSc.PhD,
Αθλητίατρος, Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Όμιλος Ιατρικού Αθηνών.
2. Αβραμίδης Γρηγόριος MD.MSc,
Αθλητίατρος, Χειρουργός Ορθοπαιδικός, Όμιλος Υγεία - Μητέρα.
3. Ταμπάκης Κωνσταντίνος MD.MSc ,
Καρδιολόγος - Ηλεκτροφυσιολόγος, Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center.
4. Μερτύρη Δήμητρα, OMPT & Sports PT(IFSPT) cand,
FIFA diploma in Football Medicine, Φυσικοθεραπεύτρια.
5. Πολατίδης Παύλος, OMT - cand,
Φυσικοθεραπευτής.
6. Νίκος Σαρρής BSc, MSc, MSc(c),
Εργοφυσιολόγος - Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Κλινική Εργοσπιρομετρία & Αποκατάσταση,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ - Μεγιστοποίηση Αθλητικής Απόδοσης, ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ.
Athletes Performance, Εργομετρικό Κέντρο
7. Κατσιβέλη Στέλλα, MScSportsNutrition,
Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.
8. Ματσούκας Αστέριος,
Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος - Παιδοδιατροφολόγος,
Μετεκπαιδευθείς στην Ιατρική Σχολή Harvard.
9. Μερτύρη Έλενα,
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια.
10. Ευάγγελος Ι. Χαϊνάς,
Κοινωνιολόγος - Εγκληματολόγος, Μέλος Δ.Σ. της Ε.Π.Σ.Ε.



επιστήμη και
ποδόσφαιρο!

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ Πρόγραμμα



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ Πρόγραμμα

1ο Μέρος

- 10.00 - 10.20** Καλωσόρισμα - Χαιρετισμός
- 10.20 - 10.30** “Ο ρόλος του προαθλητικού καρδιολογικού ελέγχου”
Κώστας Ταμπάκης
- 10.30 - 10.40** “Σύνδρομο υπερπροπόνησης ποδοσφαιριστών και τραυματική ρήξη μηνίσκου.”
Γρηγόρης Αβραμίδης
- 10.40 - 10.50** “Οξείς τραυματισμοί στο ποδόσφαιρο και τραυματική ρήξη προσθίου χιαστού συνδέσμου.”
Γιώργος Κουρκουμέλης
- 10.50 - 11.00** “Απαντήσεις στις πιο συχνές ερωτήσεις ποδοσφαιριστών στο φυσικοθεραπευτή τους”
Δήμητρα Μερτύρη
- 11.00 - 11.10** “Αναλύοντας τον πόνο στην περιοχή των προσαγωγών.”
Παύλος Πολατίδης
- 11.10 - 11.30** Συζήτηση
- 11.30 - 12.15** Διάλειμμα - Καφές - Ελαφρύ γεύμα

Έκθεση Ορθοπεδικών Υλικών
Παρουσίαση Αρθροσκοπικού Πύργου



2ο Μέρος

- 12.15 - 12.25** “Η αξία της Εργομετρικής Αξιολόγησης ως μέσο πρόληψης & μεγιστοποίησης στο ποδόσφαιρο”
Νίκος Σαρρής
- 12.25 - 12.35** “Ο ρόλος της διατροφής στην απόδοση αθλητών ποδοσφαίρου”
Στέλλα Κατσιβέλη
- 12.35 - 12.45** “α) Η σημασία της σύστασης σώματος στους αθλητές του ποδοσφαίρου & β) η επίδραση των συμπληρωμάτων διατροφής στους αθλητές του ποδοσφαίρου”
Αστέρης Ματσούκας
- 12.45 - 12.55** “Ψυχολογία του ποδοσφαιριστή-Παράγοντες που την επηρεάζουν -Διαχείριση”
Έλενα Μερτύρη
- 12.55 - 13.05** “Η βία στο ποδόσφαιρο. Μορφές, αιτίες, επιπτώσεις και τρόποι διαχείρισης”
Ευάγγελος Χαϊνιάς
- 13.05 - 13.15** **Highlight:** “Άκου το σώμα” 
Τάσος Αυλωνίτης Επαγγελματίας ποδοσφαιριστής Super League - Π.Α.Ε. Πανσερραϊκός
- 13.15 - 13.35** Συζήτηση
- 14.00** Λήξη Ημερίδας

