



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Προσοχή στη Θερμοπληξία και τους Κινδύνους της Κολύμβησης για τα Παιδιά

Στα πλαίσια της έντονης θερμότητας και των κυμάτων καύσωνα που αντιμετωπίζουμε, καθώς και των δυσάρεστων περιστατικών πνιγμού που πλήττουν τόσο πολλά παιδιά, η Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής επιθυμεί να ευαισθητοποιήσει τους γονείς σχετικά με τις κινδύνους, που αντιμετωπίζουν τα παιδιά μας κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Θερμοπληξία και παιδιά:

Η θερμοπληξία αποτελεί μία ιδιαίτερα επικίνδυνη κατάσταση, ειδικά για τα μικρά παιδιά, που μπορεί να προκληθεί ακόμη και μέσα σε ένα σταθμευμένο αυτοκίνητο ή κατά τη διάρκεια δραστηριοτήτων υπό συνθήκες υψηλής θερμοκρασίας και υγρασίας. Ειδικά τα βρέφη και τα νήπια αποτελούν ευάλωτες ομάδες. Είναι απαραίτητο να γνωρίζουμε τα συμπτώματα της θερμοπληξίας, όπως διαταραχές στην αντίληψη, νωθρότητα, υπνηλία, μυϊκή αδυναμία, καθώς και την εμφάνιση κόκκινου δέρματος και αυξημένης θερμοκρασίας στα παιδιά. Σε περιπτώσεις υποψίας θερμοπληξίας, είναι απαραίτητο να μεταφέρουμε αμέσως το παιδί σε δροσερό περιβάλλον και να ζητήσουμε άμεση ιατρική φροντίδα.

Προληπτικά μέτρα για την αντιμετώπιση της θερμοπληξίας περιλαμβάνουν τη χρήση ελαφριών, ανοιχτόχρωμων και άνετων ρούχων, καπέλου και αντηλιακής κρέμας με υψηλό δείκτη προστασίας. Επίσης, είναι σημαντικό να αποφεύγουμε την έκθεση των παιδιών στον ήλιο μεταξύ 11 π.μ. και 5 μ.μ., να τα προστατεύουμε από υψηλές θερμοκρασίες και να τους προσφέρουμε αρκετά υγρά για ενυδάτωση.

Πνιγμοί και κολύμβηση:

Κάθε χρόνο, μας συγκλονίζουν περιστατικά πνιγμού παιδιών στην Ελλάδα, κυρίως σε πολύ κοντινή απόσταση από την ακτή και σε πισίνες. Το να μην επιτρέπουμε στα παιδιά να

πλησιάζουν το νερό χωρίς επίβλεψη όπως και να χρησιμοποιούν κατάλληλα συστήματα επίπλευσης, πχ μπρατσάκια, τουβλάκια και κουλούρες, είναι ζωτικής σημασίας για την ασφάλειά τους. Επιπλέον, ακόμη και τα παιδιά που ξέρουν να κολυμπούν πρέπει πάντα να βρίσκονται υπό την επίβλεψη κάποιου ενήλικα που γνωρίζει κολύμπι.

Παράλληλα, θα θέλαμε να τονίσουμε ότι τα παιδιά δεν έχουν αίσθηση του μέτρου και του κινδύνου. Για το λόγο αυτό, είναι σημαντικό να είμαστε εξαιρετικά προσεκτικοί και επιμελείς κατά τη διάρκεια της κολύμβησής τους και να τους παρέχουμε την απαραίτητη επίβλεψη και φροντίδα.

Καλούμε όλους τους φορείς και τις κοινότητες να ενώσουν τις δυνάμεις τους για την προώθηση της ευαισθητοποίησης και την εκπαίδευση σχετικά με τους κινδύνους του καλοκαιριού για τα παιδιά. Μέσα από ενημερωτικές εκστρατείες, σεμινάρια και εκδηλώσεις, μπορούμε να διαδώσουμε σημαντικές πληροφορίες που θα βοηθήσουν στην προστασία των παιδιών μας.

Οφείλουμε να συνειδητοποιήσουμε την ευθύνη μας ως κοινωνία ώστε να διασφαλίσουμε την ασφάλεια και την ευημερία των παιδιών μας. Κάθε προσπάθεια που καταβάλλουμε για να προστατεύσουμε τα παιδιά μας από τους κινδύνους του καλοκαιριού είναι μια επένδυση στο μέλλον τους και της κοινωνίας μας.

Ας εργαστούμε από κοινού για να διασφαλίσουμε ότι κάθε παιδί θα μπορεί να απολαμβάνει το καλοκαίρι με ασφάλεια, χαρά και αμέριστη αγάπη από την κοινότητά του. Με την προσοχή και την προσπάθεια όλων, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα καλοκαίρι που θα μείνει αξέχαστο στην ζωή των παιδιών μας για τις όμορφες στιγμές που θα ζήσουν, χωρίς ανησυχίες για τους κινδύνους που παρουσιάζονται.

Σας ευχαριστούμε,

Για το ΔΣ της Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδίατρων Αττικής

Δημήτριος Φούσκας

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Αφροδίτη Σακαλίδου

ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ