



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

φθνοπωρινή ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

32η Διημερίδα
της **Ελληνικής Εταιρείας**
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

**Αθηροσκληρυντική
καρδιαγγειακή νόσος:**
Σύγχρονοι προβληματισμοί -
Μελλοντικές προοπτικές

16-17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
2022

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ξενοδοχείο Limneon
ΚΑΣΤΟΡΙΑ

Σύμφωνα με τα κριτήρια της
UEMS - EACCME χορηγούνται
12 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)



Web: atherosclerosis.gr
H A S E d u 2 0 2 2

φθνοπωρινή

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

32η Διημερίδα
της **Ελληνικής Εταιρείας**
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

**Αθηροσκληρυντική
καρδιαγγειακή νόσος:**
Σύγχρονοι προβληματισμοί -
Μελλοντικές προοπτικές

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

- 📍 Ίωνος Δραγούμη 3, Ιλίσια, 11528
- ☎ 210-7210055
- ✉ info@atherosclerosis.gr
- 🌐 www.atherosclerosis.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος:	Ευάγγελος Λυμπερόπουλος
Αντιπρόεδρος:	Χαράλαμπος Μηλιώνης
Γενικός Γραμματέας:	Βασίλειος Κώτσης
Ειδικός Γραμματέας:	Τζώρτζης Νομικός
Ταμίας:	Θεοδόσιος Φιλιππάτος
Μέλη:	Νίκη Κατσίκη
	Αλέξανδρος Κόκκινος
	Κυριάκος Κυπραίος
	Χρυσούλα Μπουτάρη
	Δημοσθένης Παναγιωτάκος
	Αλέξανδρος Τσελέπης



Παρασκευή,
16 Σεπτεμβρίου 2022

15:00-16:15 Προσέλευση - Εγγραφές

16:15-16:30 Χαιρετισμός από τον Πρόεδρο της Ελληνικής
Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης
Ε. Λυμπερόπουλος

16:30-17:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Προεδρείο: **Ε. Λυμπερόπουλος**

Ο καρδιακός κύκλος, η καρδιακή ακρόαση και το ΗΚΓ
στην κλινική πράξη
Ι. Γουδέβενος

17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Τσελέπης**

Αθηροσκλήρωση και παχυσαρκία: Ο συνδετικός ρόλος
των λιποπρωτεϊνών στην παθοφυσιολογία και τη
θεραπεία
Κ. Κυπραίος

18:00-20:00 ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ Ι

Προεδρείο: **Γ. Λιάμης, Ν. Κατσίκη**

18:00-18:30 Χρόνια φλεγμονή στην αθηροσκλήρωση:
Το αποτέλεσμα μεταβολικών διαταραχών ή
ανοσολογικών αποκρίσεων;
Χ. Μπουτάρη

18:30-19:00 Έχουν θέση τα συμπληρώματα διατροφής στη μείωση
της LDL χοληστερόλης;
Τ. Νομικός

19:00-19:30 Εντερικό μικροβίωμα και καρδιαγγειακός κίνδυνος
Ν. Κατσίκη

19:30-20:00 Η θέση των ω-3 λιπαρών οξέων στη μείωση των
τριγλυκεριδίων και του καρδιαγγειακού κινδύνου
σήμερα
Ε. Λυμπερόπουλος

20:00-20:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ I

20:30-21:30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: **I. Γουδέβενος**

20:30-21:00 Υπολιπιδαιμική θεραπεία: Από που ξεκινήσαμε και πώς φτάσαμε ως εδώ

X. Πίτσαβος

21:00-21:30 Σύγχρονες αντιλήψεις για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών

M. Ελισάφ

21:30-22:00 Συμπεράσματα 1ης ημέρας

22:00

Δείπνο

Σάββατο,
17 Σεπτεμβρίου 2022

09.00-11.00 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα, Σ. Τίγκας**

09:00-09:30 Πώς επιλέγω μεταξύ SGLT2i και GLP-1 RAs;

Θ. Κουφάκης

09:30-10:00 Πώς αντιμετωπίζω τον ασθενή με μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος;

Ε. Σινάκος

10:00-10:30 Πώς αντιμετωπίζω τον ασθενή με χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D;

Α. Μπαργιώτα

10:30-11:00 Πώς αντιμετωπίζω τον εξωτερικό ασθενή με υπονατριαιμία;

Γ. Λιάμης

11:00-11:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ II

11:30-12:30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: **Χ. Μηλιώνης**

11:30-12:00 Πώς μπορώ να βοηθήσω τον ασθενή μου να διακόψει το κάπνισμα;

Α. Γόγαλη

12:00-12:30 Ηλεκτρονικό τσιγάρο: Τι γνωρίζουμε σήμερα;

Δ. Παναγιωτάκος

.....
12:30-13:00 *Διάλειμμα καφέ*
.....

**13:30-16:00 Τρόπος ζωής και Καρδιαγγειακή νόσος:
Από τους Παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς
στην Κλινική πράξη**

13:30-13:45 Εισαγωγή - Χαιρετισμοί

A. Τσελέπης

*Επιστημονικά υπεύθυνος του προγράμματος «Κόμβοι
διάχυσης έρευνας»*

E. Λυμπερόπουλος

Προέδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

K. Μηταλίδης

Εκπρόσωπος Δημοτικής Αρχής Δήμου Καστοριάς

Λ. Παπαδόπουλος

Προέδρος Ιατρικού Συλλόγου Καστοριάς

13:45-14:00 Γενική ενημέρωση για τους παράγοντες
καρδιαγγειακού κινδύνου

X. Μηλιώνης

14:00-14:15 Αυξημένο σωματικό βάρος και καρδιαγγειακός
κίνδυνος. Συστάσεις για τη μείωσή του

Δ. Κιόρτσης

14:15-14:30 Η σωστή διατροφή ως μέσο πρόληψης της
καρδιαγγειακής νόσου

M. Κοντογιάννη

14:30-14:45 Η υιοθέτηση της Μεσογειακής δίαιτας και η σημασία
της στην πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου

M. Γιαννακούλια

14:45-15:00 Η σωματική άσκηση στην πρόληψη της
καρδιαγγειακής νόσου

Π. Κοραντζόπουλος

15:00-15:15 Στρατηγικές διακοπής του καπνίσματος

Π. Κοραντζόπουλος

15:15-15:30 Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου για την
καρδιαγγειακή νόσο

X. Λιονής

15:30-16:00 Συζήτηση

16:00-17:30 Μεσημβρινή διακοπή

17:30-19:30 ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ II

Προεδρείο: **N. Κατσίκη, A. Μπαργιώτα**

17:30-18:00 Πώς αντιμετωπίζω τον ασθενή με τυχαίωμα επινεφριδίων;
Σ. Τίγκας

18:00-18:30 Λιποπρωτεΐνες πλούσιες σε τριγλυκερίδια.
Μεταβολισμός - Παθοφυσιολογικός ρόλος στην ASCVD
- Αναδυόμενες θεραπευτικές παρεμβάσεις
A. Τσελέπης

18:30-19:00 Αντιμετωπίζοντας τον ασθενή με ΧΑΠ και καρδιομεταβολικές συννοσηρότητες
K. Κωστίκας

19:00-19:30 Πώς αντιμετωπίζω τον ασθενή με ισχαιμικό ΑΕΕ άγνωστης προέλευσης;
Γ. Ντάϊος

19:30-20:30 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: **A. Τσελέπης**

Λρ(α): δικαιολογημένη ανησυχία και προσδοκίες;
X. Μηλιώνης

Πώς αντιμετωπίζω τον ασθενή με κοιλιακή μαρμαρυγή και καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης
Π. Κοραντζόπουλος

20:30-21:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Προεδρείο: **E. Λυμπερόπουλος**

Ιατρική ακριβείας στα μεταβολικά νοσήματα.
Πού βρισκόμαστε σήμερα;
K. Κώτσα

21:30-22:00 Συμπεράσματα 2ης ημέρας

22:00 *Δείπνο*

Παρασκευή, 16 Σεπτεμβρίου 2022

20.00-20.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Προεδρείο: Ε. Λυμπερόπουλος

Αναλύοντας τα σύγχρονα βήματα της θεραπευτικής διαχείρισης των ασθενών με ΔΤ2. Από την ανάλυση του προφίλ του ασθενή, έως την επίτευξη της ευγλυκαιμίας και τη θεραπεία και την προστασία οργάνων

Θ. Κουφάκης

Σάββατο, 17 Σεπτεμβρίου 2022

11:00-11:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Προεδρείο: Χ. Μηλιώνης

Η νέα προοπτική στην προστασία των ασθενών με υψηλό καρδιαγγειακό και νεφρικό κίνδυνο με ή χωρίς ΣΔΤ2

Ν. Κατσίκη

ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ

Καθηγήτρια Διατροφής και
Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Τμήμα
Επιστήμης Διαιτολογίας -
Διατροφής, Σχολή Επιστημών
Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο, Αθήνα

ΓΟΥΓΑΛΗ ΑΘΗΝΑ

Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Α',
Πνευμονολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΓΟΥΔΕΒΕΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας -
Καρδιολογίας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα, τ. Πρόεδρος
Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

ΕΛΙΣΑΦ ΜΩΥΣΗΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΚΑΤΣΙΚΗ ΝΙΚΗ

Ειδική Παθολόγος με εξειδίκευση
στο σακχαρώδη διαβήτη, Επίκουρη
Καθηγήτρια, Διεθνές Πανεπιστήμιο
Ελλάδος, Μέλος ΔΣ Ελληνικής
Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

ΚΙΟΡΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής
Εργαστηριακής Ενδοκρινολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Ιωάννινα

ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΡΟΠΗ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής
Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης
Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή
Επιστημών Υγείας και Αγωγής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

ΚΟΡΑΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής
Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική
Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας, Ακαδημαϊκός
Υπότροφος, Διαβητολογικό Κέντρο,
Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ,
Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

Καθηγητής Φαρμακολογίας,
Διευθυντής, Εργαστήριο
Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

ΚΩΣΤΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής
Πνευμονολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Διευθυντής, Πνευμονολογική
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΚΩΤΣΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας,
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Τμήμα
Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού
- Διαβητολογικό Κέντρο, Α'
Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»,
Θεσσαλονίκη

ΛΙΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής, Β' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΛΙΟΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Διευθυντής, Κλινική Κοινωνική και Οικογενειακή Ιατρική, Περιφερειακό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο

ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής, Α' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας- Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής & Μεταβολικών Νόσων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα

ΜΠΟΥΤΑΡΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Β', Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο», Διδάκτωρ Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

ΝΟΜΙΚΟΣ ΤΖΩΡΤΖΗΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΝΤΑΪΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα. Πρόεδρος Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

Καθηγητής Βιοστατιστικής - Επιδημιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΠΙΤΣΑΒΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΣΙΝΑΚΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας-Ηπατολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Δ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη

ΤΙΓΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής
Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Διευθυντής, Ενδοκρινολογική
Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

ΤΣΕΛΕΠΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Καθηγητής Βιοχημείας-Κλινικής
Χημείας, Τμήμα Χημείας, Σχολή
Θετικών Επιστημών, Επιστ.
Υπεύθυνος του Ερευνητικού
Κέντρου Αθηροθρόμβωσης,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα