

Αναθεωρημένες οδηγίες από το CDC σχετικά με την COVID-19

Το CDC (Centers for Disease Control and Prevention) στις ΗΠΑ αναθεώρησε τις οδηγίες για το ευρύ κοινό σχετικά με την COVID-19. Οι Καθηγητές της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Σταυρούλα (Λίνα) Πάσχου** (Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας), **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (Καθηγήτρια Θεραπευτικής-Επιδημιολογίας-Προληπτικής Ιατρικής) και **Θάνος Δημόπουλος** (Καθηγητής Θεραπευτικής-Αιματολογίας-Ογκολογίας και Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν κύρια σημεία των αναθεωρημένων οδηγιών.

<p>Εκτέθηκες σε COVID-19 και ΔΕΝ έχεις κάνει όλες τις απαραίτητες δόσεις εμβολίου</p>	<p>Μείνε σπίτι για τουλάχιστον 5 ολόκληρες ημέρες</p> <p>Φόρεσε μάσκα εάν πρέπει να είσαι κοντά σε άλλους στο σπίτι</p> <p>Μην ταξιδεύεις</p> <p>Ακόμη κι αν δεν εμφάνισες συμπτώματα, κάνε τεστ τουλάχιστον 5 ημέρες μετά την τελευταία στενή επαφή με COVID-19</p>	<p>Παρακολούθησε για πιθανά συμπτώματα μέχρι και 10 ημέρες μετά την τελευταία στενή επαφή με COVID-19</p> <p>Απόφυγε τα ταξίδια</p> <p>Εάν εμφανίσεις συμπτώματα, κάνε τεστ και απομονώσου μέχρι να μάθεις τα αποτελέσματα</p>	<p>Να φοράς μάσκα για 10 ολόκληρες ημέρες κάθε φορά που βρίσκεσαι κοντά σε άλλους μέσα στο σπίτι ή εκτός. Απόφυγε τα μέρη, όπου δεν μπορείς να φοράς μάσκα</p> <p>Εάν πρέπει να ταξιδέψεις τις ημέρες 6 ως 10, λάβε προφυλάξεις</p> <p>Απόφυγε να βρίσκεσαι κοντά σε άτομα υψηλού κινδύνου</p>
<p>Εκτέθηκες σε COVID-19 ΑΛΛΑ έχεις κάνει όλες τις απαραίτητες δόσεις εμβολίου</p>	<p>Δεν χρειάζεται να μείνεις σπίτι εκτός εάν εμφάνισεις συμπτώματα</p> <p>Ακόμη κι αν δεν εμφάνισες συμπτώματα, κάνε τεστ τουλάχιστον 5 ημέρες μετά την τελευταία στενή</p>	<p>Παρακολούθησε για πιθανά συμπτώματα μέχρι και 10 ημέρες μετά την τελευταία στενή επαφή με COVID-19</p> <p>Εάν εμφάνισεις συμπτώματα, κάνε τεστ και</p>	<p>Να φοράς μάσκα για 10 ολόκληρες ημέρες κάθε φορά που βρίσκεσαι κοντά σε άλλους μέσα στο σπίτι ή σε επαφή με κοινό. Μην πηγαίνεις σε μέρη, όπου δεν μπορείς να φοράς μάσκα</p>

	επαφή με COVID-19	απομονώσου μέχρι να μάθεις τα αποτελέσματα	Σε πιθανό ταξίδι, λάβε προφυλάξεις Απόφυγε να βρίσκεσαι κοντά σε άτομα υψηλού κινδύνου
Εκτέθηκες σε COVID-19 ΑΛΛΑ είχες θετικό τεστ τις προηγούμενες 90 ημέρες	Δεν χρειάζεται να μείνεις σπίτι εκτός εάν εμφανίσεις συμπτώματα	Παρακολούθησε για πιθανά συμπτώματα μέχρι και 10 ημέρες μετά την τελευταία στενή επαφή με COVID-19 Εάν εμφανίσεις συμπτώματα, κάνε τεστ και απομονώσου μέχρι να μάθεις τα αποτελέσματα	Να φοράς μάσκα για 10 ολόκληρες ημέρες κάθε φορά που βρίσκεσαι κοντά σε άλλους μέσα στο σπίτι ή σε επαφή με κοινό. Μην πηγαίνεις σε μέρη, όπου δεν μπορείς να φοράς μάσκα Σε πιθανό ταξίδι, λάβε προφυλάξεις Απόφυγε να βρίσκεσαι κοντά σε άτομα υψηλού κινδύνου