

Περίοδος επώασης του SARS-CoV-2

Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης και Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα σχετικά με την περίοδο επώασης του SARS-CoV-2 (<https://www.webmd.com/lung/coronavirus-incubation-period#1>).

Τι είναι η περίοδος επώασης;

Η περίοδος επώασης είναι ο αριθμός των ημερών από τη στιγμή που το άτομο έχει μολυνθεί από τον ιό μέχρι και τη στιγμή που μπορεί να εμφανίσει συμπτώματα. Με βάση την περίοδο επώασης του ιού λαμβάνονται αποφάσεις σχετικά με τη διάρκεια της καραντίνας κατά τη διάρκεια μιας επιδημίας του ιού.

Ποια είναι η περίοδος επώασης για τον SARS-CoV-2;

Σύμφωνα με τα στοιχεία που συλλέχθηκαν κατά το αρχικό κύμα της πανδημίας, τα συμπτώματα της COVID-19 εμφανίστηκαν κατά μέσο όρο σε 5,6 ημέρες μετά την επαφή με γνωστό κρούσμα. Σπανιότερα, τα συμπτώματα εμφανίστηκαν μόλις 2 ημέρες μετά την έκθεση. Τα περισσότερα άτομα που εμφάνισαν συμπτώματα τα είχαν εμφανίσει μέχρι την 12^η ημέρα από την έκθεση στον ιό. Σε σπάνιες περιπτώσεις (1%), τα συμπτώματα εμφανίστηκαν μετά από 14 ημέρες. Μερικοί άνθρωποι μπορεί να έχουν τον SARS-CoV-2 και να μην εμφανίζουν ποτέ συμπτώματα. Άλλοι μπορεί να μην γνωρίζουν ότι έχουν μολυνθεί επειδή τα συμπτώματά τους είναι πολύ ήπια.

Ποια είναι η περίοδος επώασης για το στέλεχος Δέλτα;

Το νέο στέλεχος Δέλτα που έχει πλέον επικρατήσει σε Ευρώπη και Αμερική φέρει μεταλλαγές που επιτρέπουν στον ιό να παράγει μεγαλύτερο φορτίο ιικών σωματιδίων στο σώμα. Αυτό καθιστά την παραλλαγή Δέλτα περισσότερο από 2 φορές πιο μεταδοτική από άλλες παραλλαγές. Μια μελέτη από την Κίνα έδειξε ότι το ιικό φορτίο μπορεί να είναι έως και 1.000 φορές μεγαλύτερο από αυτό των προηγούμενων στελεχών του SARS-CoV-2. Οι έρευνες δείχνουν ότι η παραλλαγή Δέλτα εξαπλώνεται ταχύτερα και έχει μικρότερη περίοδο επώασης από τις προηγούμενες παραλλαγές του SARS-CoV-2. Η περίοδος επώασης για το στέλεχος Δέλτα είναι περίπου 4 ημέρες.

Πότε είμαστε πιο μεταδοτικοί;

Εκτιμάται ότι τα άτομα που μολύνονται από τον SARS-CoV-2 ξεκινούν να μεταδίδουν 2 έως 3 ημέρες πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων και είναι ιδιαίτερα μεταδοτικοί 1 έως 2 ημέρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων.

Τι πρέπει να κάνει ένα εμβολιασμένο άτομο έχει εκτεθεί στον SARS-CoV-2;
Σύμφωνα με τις συστάσεις των Κέντρων Ελέγχου Νοσημάτων των ΗΠΑ, ένα εμβολιασμένο άτομο που έχει εκτεθεί στον SARS-CoV-2 πρέπει να προβεί σε διαγνωστικό έλεγχο 3-5 ημέρες μετά την έκθεση στον ιό ακόμα και σε απουσία συμπτωμάτων. Συστήνεται ισχυρά η χρήση μάσκας προσώπου σε κλειστούς δημόσιους χώρους για 14 ημέρες μετά την έκθεση ή μέχρι το αρνητικό αποτέλεσμα του διαγνωστικού ελέγχου για COVID-19.