



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &
ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Ταχ. Δ/ση Αριστοτέλους 19, Αθήνα
Ταχ. Κώδικας 10433
Πληροφορίες Ε. Σωτηρίου, Ι. Κοντελέ
Τηλέφωνο 2132161161, 2432161514
Email ddy@moh.gov.gr

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Αθήνα 1/11/2021

Αρ. Πρωτ. Δ1β/ΓΠ οικ. 68049

ΠΡΟΣ:
ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ
(με ηλεκτρονική αλληλογραφία)

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

ΘΕΜΑ: Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού, 1-7 Νοεμβρίου 2021

Η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας έχει μεταξύ άλλων ως αρμοδιότητα την παρακολούθηση εφαρμογής των προγραμμάτων πρόληψης και αντιμετώπισης μη μεταδοτικών νοσημάτων καθώς και τη διαμόρφωση αρχών, κανόνων και προτύπων σωστής διατροφής του πληθυσμού. Σύμφωνα με τις αρμοδιότητες μας, σας ενημερώνουμε σχετικά με την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού (World Breastfeeding Week) του έτους 2021:

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού (ΠΕΜΘ) – World Breastfeeding Week (WBW) έχει καθιερωθεί από την Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA) και εορτάζεται από το 1992 κάθε χρόνο στις 1-7 Αυγούστου. Στη χώρα μας η Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού εορτάζεται, κάθε χρόνο, στις 1-7 Νοεμβρίου. Η εν λόγω δράση υποστηρίζεται από τη UNICEF, τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ - WHO), τη Διεθνή Οργάνωση Τροφίμων και Γεωργίας (FAO) και Υπουργεία Υγείας σε πολλές χώρες. Αποτελεί μια εκστρατεία η οποία αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση των πολιτών και των επαγγελματιών υγείας σε θέματα που σχετίζονται με τον μητρικό θηλασμό και την προαγωγή του στοχεύοντας στην **επίτευξη του στόχου που έχει θέσει ο ΠΟΥ για σίτιση του 50% των βρεφών αποκλειστικά με θηλασμό έως το 2025¹**.

Ο ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΣΗΜΕΡΑ

Το μητρικό γάλα είναι μια φυσική, ανανεώσιμη και ασφαλής τροφή, καθώς παράγεται και προσφέρεται στα βρέφη χωρίς να επιβαρύνει το περιβάλλον, χωρίς να απαιτείται χρήση συσκευασιών

¹ Comprehensive Implementation Plan on Maternal, Infant and Young Child Nutrition, WHO, 2014

και χωρίς να δημιουργούνται απόβλητα, αντίθετα με ότι συνεπάγεται η παραγωγή και χρήση των υποκατάστατων μητρικού γάλακτος. Επιπλέον, ο μητρικός θηλασμός αποτελεί μια από τις καλύτερες επενδύσεις όσον αφορά την προστασία και βελτίωση της υγείας αλλά και την κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη, καθώς μειώνει την μητρική και βρεφική θνησιμότητα και νοσηρότητα.

Παρά τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για αποκλειστικό μητρικό θηλασμό κατά τους πρώτους 6 μήνες ζωής των βρεφών, τα παγκόσμια ποσοστά θηλασμού παραμένουν χαμηλά, και παρόλο που η πλειοψηφία των γυναικών επιλέγει να θηλάσει, οι προκλήσεις που καλείται να αντιμετωπίσει σε ένα περιβάλλον λιγότερο φιλικό προς τον θηλασμό, εμποδίζει μεγάλο ποσοστό από αυτές να θηλάσουν για όσο χρονικό διάστημα επιθυμούν. Το ποσοστό των νεογέννητων των οποίων η έναρξη του θηλασμού λαμβάνει χώρα εντός μιας ώρας από την γέννηση αγγίζει το 43%, ενώ μόνο το 41% των βρεφών ηλικίας κάτω των έξι μηνών θηλάζει αποκλειστικά. Ταυτόχρονα, παρόλο που το 70% των γυναικών συνεχίζει το θηλασμό για τουλάχιστον ένα χρόνο, το ποσοστό αυτό μειώνεται στο 45% στην ηλικία των δύο ετών. Η έλλειψη πολιτικής βούλησης, η απουσία μακροπρόθεσμων επενδύσεων στον θηλασμό, η μειωμένη προστασία και υποστήριξή του σε εθνικό επίπεδο είναι οι βασικές αιτίες για τη διαμόρφωση αυτής της κατάστασης¹.

Ένα σημαντικό βήμα προς την ενίσχυση του θηλασμού αποτελεί η εφαρμογή του Διεθνούς Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος (ΕΥΜΓ) και των επακόλουθων ψηφισμάτων της Παγκόσμιας Συνέλευσης Υγείας. Η εφαρμογή του Κώδικα εξασφαλίζει την προώθηση της ασφαλούς και επαρκούς διατροφής των βρεφών, την προστασία και προώθηση του θηλασμού και τη διασφάλιση της ορθής χρήσης υποκατάστατων μητρικού γάλακτος εφόσον αυτά κριθούν απαραίτητα, συνεπώς είναι επιβεβλημένη. Παρά το γεγονός πως σε αυτό το επίπεδο έχει σημειωθεί πρόοδος, καθώς 136 χώρες έχουν ήδη υιοθετήσει ορισμένα από τα μέτρα του, μόνο στις 25 από αυτές τα μέτρα αυτά είναι ουσιαστικά ενώ σε 42 χώρες είναι μέτρα ευθυγραμμισμένα με τον Κώδικα. Ακόμα και σε χώρες που υπάρχει σχετική νομοθεσία, κάποια θέματα που αφορούν το πεδίο εφαρμογής της επισήμανσης των προϊόντων, τους ισχυρισμούς υγείας, τα σημεία πώλησης και τη διασταυρούμενη προώθησή τους εξακολουθούν να προκαλούν ανησυχία και απαιτούν αποτελεσματικότερη παρακολούθηση και επιβολή. Σε ότι αφορά στην Ελλάδα, με την έκδοση της υπ. Αριθμ. Υ1/ΓΠ 47815 (ΦΕΚ1478/2008 τΒ) Κοινής Υπουργικής Απόφασης, εναρμονίστηκε η εθνική νομοθεσία με την Οδηγία 2006/141/ΕΚ της Επιτροπής, ενσωματώνοντας μέρος του Κώδικα.

Στη χώρα μας τα ποσοστά θηλασμού είναι επίσης ιδιαίτερα χαμηλά. Σύμφωνα με την «Εθνική Μελέτη εκτίμησης της συχνότητας και των προσδιοριστικών παραγόντων του Μητρικού Θηλασμού στην Ελλάδα»², σε ότι αφορά την σίτιση με μητρικό γάλα αποκλειστικά, βρέθηκε ότι το ποσοστό των βρεφών που θηλάσαν εντός του πρώτου 24ώρου ζωής ανερχόταν στο 66%, ποσοστό το οποίο μειώθηκε στο 51% με την ολοκλήρωση της πρώτης εβδομάδας. Φτάνοντας στον πρώτο μήνα συνέχισε να θηλάζει αποκλειστικά μόνο το 40% των βρεφών. Με την συμπλήρωση 4^{ων} μηνών το ποσοστό έπεσε στο 25% για

² Ηλιοδρομίτη και συν., Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, 2018

να φτάσει στο σχεδόν μηδενικό 0,8% στο τέλος του βου μήνα ζωής. Επιπλέον, σύμφωνα με στοιχεία που ανακοίνωσε η Ελληνική Στατιστική Αρχή τον Δεκέμβριο του 2020, τα οποία προκύπτουν από τη Έρευνα Υγείας έτους 2019³, περισσότερες από 9 στις 10 (92,9%) μητέρες με ανήλικο κάτω των τριών ετών θήλασαν το/τα παιδί/παιδιά τους. Από τις μητέρες αυτές, περίπου οι 7 στις 10 (72,9%) θήλασαν αποκλειστικά με μητρικό γάλα ενώ οι 3 στις 10 (27,1%) θήλασαν εξαρχής με μεικτό τρόπο (μητρικό και συμπλήρωμα με ξένο γάλα). Ειδικότερα, με μητρικό γάλα για 6 μήνες ή περισσότερο θήλασε μόλις το 36,6%.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2021

Το θέμα της φετινής Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού είναι:

«Προστατεύουμε τον θηλασμό. Είναι ευθύνη όλων μας.»

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού στοχεύει:

- Στην ενημέρωση των πολιτών για την σημασία της προστασίας του θηλασμού
- Στην εδραίωση του μητρικού θηλασμού ως ευθύνη ζωτικής σημασίας για τη δημόσια υγεία
- Στη συμμετοχή και συνεργασία ιδιωτών και οργανισμών για αποτελεσματικότερη επιρροή
- Στην κινητοποίηση για δράσεις σχετικά με την προστασία του θηλασμού για τη βελτίωση της δημόσιας υγείας.

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΕΜΘ

Ο εορτασμός της ΠΕΜΘ για το 2021 επικεντρώνεται στο γεγονός ότι η προστασία του θηλασμού αποτελεί κοινή ευθύνη και είναι επιτακτική ανάγκη να προστατευθεί παγκοσμίως. Το φετινό της θέμα συνάδει με τη 2^η θεματική ενότητα των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης η οποία αναδεικνύει τους δεσμούς μεταξύ του θηλασμού και της επιβίωσης, της υγείας και της ευημερίας των γυναικών, των παιδιών και των εθνών. Επισημαίνεται δε, πως απαιτείται μια προσέγγιση και από την πλευρά της δημόσιας υγείας, επενδύοντας και εφαρμόζοντας τεκμηριωμένες πολιτικές σε σχέση με την προστασία και την υποστήριξη του μητρικού θηλασμού, προκειμένου να δημιουργηθούν αποτελεσματικότερα συστήματα τόσο σε κανονικές όσο και σε κρίσιμες καταστάσεις.⁴ Κάποιες από τις δράσεις όπου οι κυβερνήσεις και οι υπόλοιποι συναρμόδιοι φορείς θα πρέπει να εφαρμόσουν αφορούν :

³ ΕΛΣΤΑΤ, Δελτίο Τύπου, Έρευνα Υγείας 2019

⁴ Σχέδιο δράσης WABA, World Breastfeeding Week 2021

Σε εθνικό επίπεδο:

- Ενίσχυση της προστασίας του θηλασμού και της σίτισης των βρεφών και μικρών παιδιών (Infant and Young Child Feeding - IYCF) με πλήρη εφαρμογή του Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος
- Ενίσχυση των συστημάτων παρακολούθησης της προόδου των πολιτικών και των πρακτικών προς την επίτευξη των εθνικών και παγκόσμιων στόχων για τον θηλασμό¹
- Απαρέγκλιτη εφαρμογή νομοθεσίας που προστατεύει τις μητέρες και το δικαίωμά τους στην άδεια μητρότητας και γονικής μέριμνας στο χώρο εργασίας
- Παροχή εθνικών κατευθυντήριων γραμμών για την υποστήριξη του θηλασμού σύμφωνα με τις οδηγίες του ΠΟΥ στο πλαίσιο του COVID-19⁵ και λοιπών καταστάσεων έκτακτης ανάγκης

Σε επίπεδο Συστημάτων Υγείας:

- Ενσωμάτωση των γνώσεων και δεξιοτήτων του μητρικού θηλασμού τόσο στο πρόγραμμα σπουδών όσο και στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης⁶, για όλους τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας που παρέχουν υπηρεσίες υγείας σε μητέρες και παιδιά
- Επένδυση σε καλά εκπαιδευμένο προσωπικό με διαθέσιμο χρόνο και τεχνογνωσία για παροχή υψηλής ποιότητας υποστήριξη και φροντίδα
- Διασφάλιση συστηματικής και τακτικής παρακολούθησης του Κώδικα σε όλες τις βαθμίδες του συστήματος υγείας
- Διακοπή της μη ενδεδειγμένης και περιττής προώθησης τροφών για βρέφη και μικρά παιδιά, ακολουθώντας τις οδηγίες του ΠΟΥ, προς αποφυγή σύγκρουσης συμφερόντων μεταξύ όσων παρέχουν υγειονομική περίθαλψη

Σε εργασιακό επίπεδο:

- Δημιουργία ενός φιλικού προς το θηλασμό περιβάλλοντος εργασίας, με ευέλικτες εργασιακές ρυθμίσεις, αμειβόμενα διαλείμματα θηλασμού και δημιουργία ειδικών για τον σκοπό αυτό εγκαταστάσεων σύμμορφων με τον Κώδικα (αποφυγή χορηγιών από εταιρείες που παράγουν, διανέμουν ή εμπορεύονται υποκατάστατα μητρικού γάλακτος)
- Μέριμνα για εξασφάλιση γονικής άδειας, η οποία διευκολύνει τον αποκλειστικό θηλασμό και προωθεί την συμμετοχή και των πατεράδων ή άλλων στην φροντίδα των παιδιών, και δυνατότητα τηλε-εργασίας
- Συνεργασία εργοδοτών και κράτους για να την αναθεώρηση και βελτίωση των εθνικών νόμων για γονική μέριμνα και προστασία της μητρότητας προς τους εργαζομένους όλων των τομέων

Σε επίπεδο κοινότητας:

- Ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με τον Κώδικα και τη σημασία της προστασίας του δικαιώματος του θηλασμού ως προτιμώμενη δίαιτα των βρεφών

⁵ Breastfeeding and Covid-19, WHO, 23 June 2020

⁶ Infant and Young Child Feeding Model Chapter, WHO, 2009

- Δημιουργία μιας αποτελεσματικής και φιλικής προς το χρήστη ηλεκτρονικής εφαρμογής μέσω της οποίας θα μπορούν αναφέρονται τυχόν παραβιάσεις επί του Κώδικα, ώστε οι πολίτες να υποστηρίζουν το έργο της κυβέρνησης για την παρακολούθηση και ενίσχυση της εφαρμογής του
- Δημιουργία ικανοποιητικού αριθμού ομάδων θηλασμού σε κοινοτικό επίπεδο που θα μπορεί να παρέχει συνεχή υποστήριξη στις οικογένειες που επιλέγουν να θηλάσουν δια ζώσης ή μέσω ψηφιακών πλατφορμών

Τα στοιχεία δείχνουν ότι μια πολυτομεακή στρατηγική δημόσιας υγείας οδηγεί στην βελτίωση των πρακτικών θηλασμού, οι οποίες θα πρέπει να υιοθετηθούν ευρύτερα και ισότιμα.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΠΕΜΘ

Για την προβολή του μηνύματος της φετινής καμπάνιας της ΠΕΜΘ έχει δημιουργηθεί επίσημο λογότυπο που στοχεύει στην υποστήριξη του θηλασμού (Παράρτημα 1), τοποθετώντας την τριάδα των δύο ενηλίκων και ενός βρέφους ανάμεσα σε δυο χέρια. Το κόκκινο χέρι στην πάνω πλευρά εκφράζει την προστασία ενώ το μπλε χέρι από κάτω εκφράζει την υποστήριξη που απαιτείται για να προσεγγίσουμε τον θηλασμό ως ζήτημα δημόσιας υγείας. Το κόκκινο ημικύκλιο από πάνω δηλώνει την ευρύτερη παγκόσμια κοινότητα, καθώς είναι πλέον κατανοητό ότι η προστασία του θηλασμού είναι ευθύνη όλων μας.

Το επίσημο λογότυπο, τα οπτικά μηνύματα (Παράρτημα 2) καθώς και η επίσημη αφίσα (Παράρτημα 3) της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού έχουν δημιουργηθεί από την Παγκόσμια Συμμαχία για την Προώθηση του Μητρικού Θηλασμού (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA). Επιπλέον, το λογότυπο και τα οπτικά μηνύματα έχουν μεταφραστεί στα ελληνικά από τον Σύνδεσμο Θηλασμού Ελλάδος - La Leche League Greece. Το σχετικό ενημερωτικό υλικό μπορεί να αναζητηθεί στην επίσημη ιστοσελίδα της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού (<https://worldbreastfeedingweek.org/>) καθώς και στην ιστοσελίδα του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος (<https://www.lllgreece.org/εβδομάδα-θηλασμού-waba>).

Η WABA, λόγω της πανδημίας του COVID-19, στοχεύει στην υποστήριξη και εξάπλωση της καμπάνιας μέσω αύξησης της διαδικτυακής υποστήριξής της. Για τον λόγο αυτό προτείνει σε όποιον ενδιαφέρεται να διαδώσει το μήνυμα «Η προστασία του θηλασμού είναι κοινή ευθύνη», να δηλώσει την υποστήριξή του χρησιμοποιώντας τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και αξιοποιώντας τα εργαλεία τα οποία θα βρει διαθέσιμα στην επίσημη ιστοσελίδα της (<https://worldbreastfeedingweek.org/wbw2021-social-media-kit/>). Η δράση αυτή δύναται να λάβει χώρα πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την εβδομάδα μητρικού θηλασμού.

Σύμφωνα με τους όρους πνευματικών δικαιωμάτων της WABA, η χρήση του ενημερωτικού υλικού θα πρέπει να γίνεται με κατάλληλη αναφορά στη WABA, ενώ το υλικό δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί σε οποιαδήποτε εκδήλωση ή δραστηριότητα με σπόνσορα, υποστηρικτή ή οργανωτή,

εταιρία που κατασκευάζει, διανέμει ή εμπορεύεται υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, συναφή εξοπλισμό όπως μπουκάλια σίτισης και τεχνητές θηλές, καθώς και συμπληρωματικές τροφές.

Για την ευρεία διάδοση του μηνύματος της φετινής Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, το Υπουργείο Υγείας συστήνει τη χρήση του παραπάνω ενημερωτικού υλικού σε χώρους υπηρεσιών υγείας και άλλους χώρους όπου μπορεί να προωθηθεί ο μητρικός θηλασμός. Παράλληλα, προτείνει την χρήση σχετικού υλικού που έχει παραχθεί από το Υπουργείο Υγείας και βρίσκεται διαθέσιμο στον επίσημο ιστότοπό του <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-prwtobathmias-frontidas-ygeias/draseis-kai-programmata-agwghs-ygeias/agwgh-ygeias/entypo-kai-optikoakoustiko-yliko/5841-tthlasmos> αλλά και από το Πρόγραμμα ΑΛΚΥΟΝΗ «Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού» (<http://epilegothilasmo.gr/ethnikh-meleth-2017/>).

Οι αποδέκτες της παρούσας εγκυκλίου, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις υπηρεσίες και τους εποπτευόμενους Φορείς όπως και κάθε άλλο συνεργαζόμενο Φορέα. Τέλος, παρακαλούμε όπως οι δράσεις που υλοποιούνται να κοινοποιούνται στη Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος (ddy_b@moh.gov.gr) και στη Δ/νση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (pfy3@moh.gov.gr) του Υπουργείου Υγείας.

Συνημμένα: 3 σελίδες

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Α. ΠΛΕΥΡΗΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ (μέσω email)

1. Προεδρία της Δημοκρατίας, Βασ. Γεωργίου Β΄2, 10028 Αθήνα
2. Βουλή των Ελλήνων, Βασ. Σοφίας 2-6, 10021 Αθήνα
3. Ακαδημία Αθηνών, Ελ. Βενιζέλου 28, 10679 Αθήνα
4. Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, Γενική Δ/νση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Α. Παπανδρέου 37, ΤΚ 15180, Μαρούσι
5. Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού, Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, Α. Παπανδρέου 37, ΤΚ 15180, Μαρούσι
6. Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Αχαρνών 2, ΤΚ 10176, Αθήνα
7. Υπουργείο Εσωτερικών, Δ/νση Οργάνωσης & Λειτουργίας Τοπικής Αυτοδιοίκησης, Σταδίου 27, ΤΚ 10183, ΑΘΗΝΑ
8. Υπουργείο Εργασίας, Δ/νση Προστασίας Παιδιού και Οικογένειας, Σολωμού 60, ΤΚ 10432, ΑΘΗΝΑ
9. Διαρκής Ιερά Σύνοδος Εκκλησία της Ελλάδος, Ι. Γενναδίου 14, 11521 Αθήνα (για ενημέρωση Ι.Μ.)
10. Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας
Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας (με την παράκληση να ενημερώσουν τις δομές υγείας αρμοδιότητάς τους)
11. Όλες τις Περιφερειακές Ενότητες της χώρας
Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας
12. Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής Κατεχάκη 56, ΤΚ 115 25, Αθήνα

13. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Θεσσαλίας – Στερεάς Ελλάδας** Σωκράτους 111 ΤΚ 41336, Λάρισα
14. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Ηπείρου – Δυτικής Μακεδονίας** Β. Ηπείρου 20 ΤΚ 45445, Ιωάννινα
15. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Πελοποννήσου – Δυτικής Ελλάδας – Ιονίου** Ν. Εθνική Οδός Πατρών – Αθηνών 158, ΤΚ 26442, Πάτρα
16. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Μακεδονίας – Θράκης** Καθ. Ρωσίδα 11, ΤΚ 54008, Θεσσαλονίκη
17. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αιγαίου** Ακτή Μιαούλη 83 & Μπότσαρη 2-8, ΤΚ 18538 Πειραιάς
18. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Κρήτης** Πλ. Κουντουριώτη, ΤΚ 71202, Ηράκλειο
19. **Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος**, Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, ΤΚ 19675, Αθήνα
20. **Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία**, Μπακοπούλου 15, ΤΚ 15451, Ν.Ψυχικό
21. **Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής**, Αλκμάνος 15, ΤΚ 11528, Αθήνα
22. **Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία**, Αλκαίου 10, Τ.Κ. 11528 Αθήνα
23. **Ελληνική Νεογνολογική Εταιρεία**, Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Π.Ν.Θ. Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Κων/πόλεως 49, 54642 Θεσσαλονίκη
24. **Ελληνική Εταιρία Περιγεννητικής Ιατρικής**, Μιχαλακοπούλου 85, Τ.Κ. 115 28, Αθήνα
25. **Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ**, Λ.Αλεξάνδρας 215, ΤΚ 11523, Αθήνα
26. **Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας**, Βασ. Σοφίας 47
27. **Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας**, Παπαρηγοπούλου 15, ΤΚ 10561, Αθήνα
28. **Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών –των**, Αρ. Παππά 2, τ.κ. 11521, Αθήνα
29. **Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών Θεσσαλονίκης**, Αλεξ. Σβώλου 40, Τ.Κ. 54621 Θεσσαλονίκη
30. **Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος**, Σαλαμίνας 6, Πανόραμα Θεσσαλονίκης, Τ.Κ. 55 236 Θεσσαλονίκη
31. **IBFAN Ελλάδα**, Πολιτιστικό Κέντρο Θέρμης, Κ.Δημητρίου & Κ.Χάψα, ΤΚ 57001 Θέρμη Θεσσαλονίκης
32. **Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων**, Πανόρμου 23, ΤΚ 11522 Αθήνα
33. **Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος**, Αριστοτέλους 14, Θεσσαλονίκη, ΤΚ 54623, Ελλάδα
34. **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Προαγωγής Υγείας**, Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, Μαρούσι
35. **Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο**, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Ελ.Βενιζέλου 70, ΤΚ 17676, Καλλιθέα
36. **Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών**, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Ιερά Οδός 75, ΤΚ 11855, Αθήνα
37. **Πανεπιστήμιο Αιγαίου**, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Μητροπολίτη Ιωακείμ 2, ΤΚ 81400, Μύρινα, Λήμνος
38. **Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Λ. Αλεξάνδρας 196, ΤΚ 11521, Αθήνα
39. **Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Οδός Αγίου Σπυρίδωνα Αιγάλεω, ΤΚ 12210
40. **Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος**, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΚ 57400, Σίνδος, Θεσσαλονίκη,
41. **Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**, Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Τέρμα Μαυρομιχάλη, ΤΚ 43100, ΤΘ 254, Καρδίτσα
42. **Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο**, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, 2ο χλμ. Σητείας-Παλαικάστρου, ΤΚ 72300, Σητεία Λασιθίου
43. **Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών**, Ιατρική Σχολή, Τετραπόλεως 18, ΤΚ 11527, Αθήνα
44. **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης**, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημιούπολη, ΤΚ 54124, Θεσσαλονίκη,
45. **Πανεπιστήμιο Πατρών**, Ιατρική Σχολή, ΤΚ 26500, Πάτρα
46. **Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων**, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημιούπολη, ΤΚ 45110, Ιωάννινα
47. **Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης**, Ιατρική Σχολή, 6ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Μάκρης, ΤΚ 68100, Αλεξανδρούπολη
48. **Πανεπιστήμιο Κρήτης**, Ιατρική Σχολή, ΤΘ 2208, ΤΚ 71003, Περιοχή Βουτών, Ηράκλειο Κρήτης
49. **Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημίου 3, Βιόπολις, ΤΚ 41500, Λάρισα
50. **Εθνική Επιτροπή για το Μητρικό Θηλασμό**, Δια μέσου της γραμματέως
51. **Υπεύθυνοι Μητρικού Θηλασμού Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων**
52. **ΕΟΦ**, Δ/ση Αξιολόγησης Προϊόντων, Μεσογείων 284, ΤΚ 15562, Χολαργός

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γρ. Υπουργού
2. Γρ. Αναπληρωτή Υπουργού
3. Γρ. Γεν. Γραμματέα Δημόσιας Υγείας
4. Γρ. Γεν. Γραμματέα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
5. Γραφείο Τύπου
6. Γρ. Γεν. Δ/ντριας Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
7. Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος - Τμήμα Β
8. Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας – Τμήμα Γ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1
ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ



ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Στόχοι της WBW 2021 / ΠΕΘ 2021



Να ενημερώσουμε

τους ανθρώπους για τη σημασία της προστασίας του θηλασμού



Να εδραιώσουμε

την υποστήριξη θηλασμού ως ζωτικής σημασίας ευθύνη για τη δημόσια υγεία



Να εμπλέξουμε

ιδιώτες και οργανισμούς για μεγαλύτερη επιρροή



Να κινητοποιήσουμε

για δράσεις σχετικά με την προστασία του θηλασμού για τη βελτίωση της δημόσιας υγείας

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2
ΟΠΤΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ



Ο μητρικός θηλασμός βελτιώνει σημαντικά την υγεία, την επιβίωση και την ευημερία των βρεφών, των παιδιών και των μητέρων τους.






Πρέπει να εξασφαλίσουμε συνεπή μηνύματα και κατάλληλα συστήματα παραπομπής σε όλη τη Θερμή Αλυσίδα, για να προστατεύσουμε τη δυάδα του θηλασμού.




Τα μέλη της οικογένειας βοηθούν στην προστασία του θηλασμού.

#ΠαγκόσμιαΕβδομάδαΘηλασμού2021






ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3
ΕΠΙΣΗΜΗ ΑΦΙΣΑ

WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK

1-7
AUGUST
2021

#WBW2021 emphasises the importance of protecting breastfeeding, and how we all have a shared responsibility in this. Countries need to enact, monitor and enforce national legislation in line with the International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes and subsequent World Health Assembly resolutions (the Code).

A lack of political will and long-term investment in breastfeeding protection and support at the **national level** lead to major barriers in creating a breastfeeding-friendly environment.




Many **health systems** are currently unable to provide effective information and support for breastfeeding along the continuum of care.




Many employed parents lack adequate social protection, including public-funded leave, parent-friendly workplace policies, facilities, breaks and flexible working arrangements to support breastfeeding at the **workplace**.




Social norms and traditional practices in the community often impede optimal breastfeeding. The lack of breastfeeding support systems at the **community level** makes breastfeeding protection, promotion and support interventions more challenging.





Governments and other stakeholders must work together to create a breastfeeding-friendly environment. Together, we need to protect breastfeeding!

OBJECTIVES OF #WBW2021

- 

Inform
people about the importance of protecting breastfeeding
- 

Anchor
breastfeeding support as a vital public health responsibility
- 

Engage
with individuals and organisations for greater impact
- 

Galvanise
action on protecting breastfeeding to improve public health



World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) is a global network of individuals and organisations dedicated to the protection, promotion and support of breastfeeding worldwide based on the Innocent Declaration, the Ten Steps for Nurturing the Future and the WHO/UNICEF Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. WABA is in consultative status with UNICEF and an NGO in Special Consultative Status with the Economic and Social Council of the United Nations (ECOSOC). WABA coordinates the annual World Breastfeeding Week campaign.

WABA, PO Box 1200 10950 Penang, Malaysia | Tel: 60-4-458 8816 | Fax: 60-4-457 3655 | Email: wbw@waba.org.my | Web: www.worldbreastfeedingweek.org