



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
5^η Υγειονομική Περιφέρεια
Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ Π.Γ.Ν.Λ.

Λάρισα, 20-10-2021

Ταχ. Δ/ση: Μεζούρλο, 41110, Λάρισα
Πληροφορίες: Νάκος Χρήστος
Τηλέφωνο: 2413501069
Τηλεομοιότυπο: 2410670248
Ηλ. ταχυδρομείο: lemfoidimapgn@gmail.com
Ιστοσελίδα: www.uhl.gr/poal

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Καρκίνος του μαστού και λεμφοίδημα: Η έγκαιρη ενημέρωση βελτιώνει τη ζωή των ασθενών

Ο μήνας Οκτώβριος έχει καθιερωθεί ως μήνας ενημέρωσης για τον Καρκίνο του Μαστού. Καθώς το ποσοστό επιβίωσης των ασθενών με καρκίνο του μαστού βελτιώνεται, αυξάνεται το ενδιαφέρον για μείωση των ανεπιθύμητων αποτελεσμάτων της θεραπείας καθώς αυτά μπορεί να επηρεάσουν αρνητικά τη λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Σύμφωνα με ερευνητικά δεδομένα 1 στις 5 γυναίκες με καρκίνο του μαστού θα αναπτύξει λεμφοίδημα συσχετιζόμενο με τη θεραπεία για τον καρκίνο του μαστού σε κάποια στιγμή της ζωής της. Ο κίνδυνος να αναπτυχθεί λεμφοίδημα παραμένει για όλη τη ζωή και αποτελεί μία από τις πιο επίφοβες «παρενέργειες» της θεραπείας για τον καρκίνο του μαστού.

Μέχρι στιγμής δεν υπάρχει θεραπεία για το λεμφοίδημα και όσοι ασθενείς αναπτύξουν λεμφοίδημα πρέπει να το αντιμετωπίζουν καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους με περίδεση, μόνιμο ελαστικό υλικό, άσκηση, φροντίδα του δέρματος και άλλα μέσα.

Πρόσφατες έρευνες αναδεικνύουν, ότι οι βασικοί παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη λεμφοιδήματος είναι ο αριθμός των αφαιρούμενων λεμφαδένων, ο αριθμός των ακτινοθεραπειών και ο δείκτης μάζας σώματος τη στιγμή της διάγνωσης του καρκίνου του μαστού. Αυτά τα στοιχεία έχουν βοηθήσει στην εκπαίδευση των ασθενών και στην αναγνώριση και στενή παρακολούθηση των ασθενών που βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο.

Η έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος φέρει τα καλύτερα αποτελέσματα. Η αναγνώριση και παρακολούθηση γίνεται με συχνή μέτρηση του όγκου του άνω άκρου στην πλευρά, όπου έχει λάβει χώρα θεραπεία για καρκίνο του μαστού. Ωστόσο, σύμφωνα πάλι με πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα η μέτρηση είναι αποτελεσματική και παρέχει σωστή πληροφόρηση μόνο, όταν ξεκινήσει προεγχειρητικά.

Η Πολυπαραγοντική Ομάδα Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος (Π.Ο.Α.Λ.), το μοναδικό οργανωμένο πρόγραμμα αντιμετώπισης λεμφοιδήματος στο Δημόσιο Τομέα, δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία της Αγγειοχειρουργικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας και του καθηγητή Αθ. Γιαννούκα. Από το 2012 λειτουργεί παράλληλα το πρόγραμμα: «ΠΡΟΛΗΨΗ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ». Στο πλαίσιο του προγράμματος αυτού έχουν ήδη ενημερωθεί και αξιολογηθεί 853 γυναίκες με καρκίνο του μαστού απ' όλη την Ελλάδα.

Η ενημέρωση αποσκοπεί στο να διαλυθούν «μύθοι» και να τεθούν τα σωστά «θεμέλια» για την αποτελεσματική πρόληψη και σωστή αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος. Η ενημέρωση κ πρόληψη είναι απολύτως απαραίτητο να ξεκινά με τη διάγνωση του καρκίνου του μαστού. Δυστυχώς, οι ασθενείς που επισκέπτονται την Π.Ο.Α.Λ. προεγχειρητικά είναι ελάχιστοι. Τονίζεται ότι η σωστή κ έγκαιρη ενημέρωση, όχι μόνο δεν δημιουργεί άγχος στους ασθενείς, αλλά σύμφωνα τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες αποτελεί τη βάση για ψυχραιμους, συνειδητοποιημένους και ήρεμους ψυχολογικά ασθενείς και αποτελεσματικότερη πρόληψη.

Με την ανακοίνωση αυτή, καλούνται όλοι οι ασθενείς με διάγνωση καρκίνου του μαστού, να επισκεφτούν το δωρεάν Πρόγραμμα Πρόληψης Λεμφοιδήματος της Π.Ο.Α.Λ. καλώντας στο τηλέφωνο 2413502160 (με ειδική πρόβλεψη των μελών της Π.Ο.Α.Λ. για ελάχιστη αναμονή του ραντεβού).

Επιπρόσθετα, καλούμε όσους Επαγγελματίες Υγείας εμπλέκονται στην αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα να παραπέμπουν στην Π.Ο.Α.Λ. τους ασθενείς προεγχειρητικά για ενημέρωση και καταγραφή του όγκου του μέλους, ώστε να είναι δυνατή η πρώιμη αναγνώριση και αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος.

Το λεμφοίδημα είναι δυστυχώς ένα συχνό, ανεπιθύμητο αποτέλεσμα της θεραπείας για καρκίνο του μαστού και η ενημέρωση συμβάλλει στην πρόληψή του καθώς και στην έγκαιρη αντιμετώπιση του σε πρώιμα στάδια με απώτερο στόχο την αύξηση της λειτουργικότητας και της ποιότητας της ζωής των ασθενών.

Πληροφορίες για το λεμφοίδημα και την Π.Ο.Α.Λ. και στο www.uhl.gr/poal. Φορείς μπορούν να επικοινωνούν με τον κ. Νάκο Χρήστο, Κοινωνικό Λειτουργό του Ψυχιατρικού Τμήματος Ενηλίκων στο 2413501069 και στο lemfoidimapgn@gmail.com

ΤΕΛΟΣ

Σημείωση για τους συντάκτες:

1. Το **λεμφοίδημα** είναι μια αρκετά συχνή πάθηση που παρουσιάζεται με αύξηση του όγκου των άνω ή κάτω άκρων ή του κορμού λόγω δυσλειτουργίας του λεμφικού συστήματος (λεμφαδένες - λεμφαγγεία) και επηρεάζει σε μεγάλο βαθμό την ποιότητα ζωής των ασθενών. Είναι ιδιαίτερα συχνό μετά από χειρουργικές επεμβάσεις αντιμετώπισης καρκίνου του μαστού και των γεννητικών οργάνων. Πολλές φορές δεν διαγιγνώσκεται και αν διαγνωστεί δεν δίνονται οι απαραίτητες κατευθύνσεις στους ασθενείς. Η έγκαιρη διάγνωση του είναι απαραίτητη για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση του. Το λεμφοίδημα δεν θεραπεύεται, αλλά εφόσον διαγνωστεί εγκαίρως αντιμετωπίζεται αποτελεσματικά με απλές μεθόδους και προλαμβάνονται οι δυσάρεστες επιπτώσεις του. Ειδικά στην περίπτωση του καρκίνου του μαστού, απλά μέτρα πρόληψης μπορούν να ελαχιστοποιήσουν τις πιθανότητες δημιουργίας λεμφοιδήματος.

2. Η **ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ** (Π.Ο.Α.Λ.) ΣΤΟ Π.Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ. Με την υπ' αριθμό 8/25-02-2010/Ε.Η.Δ. 19 Απόφαση του Δ.Σ. του Νοσοκομείου αποφασίστηκε η ΣΥΣΤΑΣΗ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ με σκοπό την οργάνωση και υλοποίηση του καινοτόμου προγράμματος με τίτλο: «ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ» στο Π.Γ.Ν. Λάρισας.
3. Για συμπληρωματικές πληροφορίες:
Παπαδοπούλου Μαρία-Χριστίνα, Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν.Λ., 2413502160 και στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: lemfoidimapgnl@gmail.com
4. Πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου:
<http://www.uhl.gr/poal/>
5. Πληροφορίες στο facebook: [LEMFOIDIMA.LYMPHOEDEMA.POAL](https://www.facebook.com/LEMFOIDIMA.LYMPHOEDEMA.POAL)
6. Το ribbon του καρκίνου του μαστού (ροζ) και του λεμφοιδήματος (τυρκουάζ)

