



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ

Ν.Π.Δ.Δ.

EVIA MEDICAL COUNCIL

Γαζέπη 38 και Πανίδου (1^{ος} όροφος) ◦ ΤΚ 34100 ◦ Χαλκίδα ◦ Τηλ.: 22210 23125 ◦ Fax : 22210 81700
E-mail : isylevia@otenet.gr ◦ Website : www.isevia.gr

Χαλκίδα 20/08/2021

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ

Καθώς η χώρα μας, και περισσότερο το πολύπαθο νησί μας, βιώνει την έξαρση του επιδημικού κύματος, ασπίδα προστασίας από τον κορωνοϊό παραμένει ο καθολικός εμβολιασμός. Μειώνει την πιθανότητα να νοσήσουμε αν εκτεθούμε στον ιό και μειώνει, ακόμα περισσότερο, την πιθανότητα, αν νοσήσουμε να εμφανίσουμε τις σοβαρές επιπλοκές της νόσου. Περιορίζονται, έτσι, στο ελάχιστο, οι πιθανότητες εισαγωγής μας, στις ήδη κορεσμένες από ασθενείς, μονάδες εντατικής θεραπείας, με τα θλιβερά, πολλές φορές, αποτελέσματα.

Είναι, όμως, προφανές, ότι με την επικράτηση νέων μεταλλάξεων, με πολύ μεγαλύτερη μεταδοτικότητα συγκριτικά με τα προηγούμενα στελέχη, ο εμβολιασμός δεν πρέπει να μας εφησυχάζει. Είναι απαραίτητο, παράλληλα, να πειθαρχούμε στα μέτρα ατομικής προστασίας και προσωπικής υγιεινής ακόμα κι αν είμαστε πλήρως εμβολιασμένοι.

Δεν ξεχνάμε τα παρακάτω:

- Φοράμε μάσκα (υψηλής προστασίας, τύπου N95, αν πρόκειται να βρεθούμε σε χώρους με κακό αερισμό, ιδιαίτερα, μάλιστα, αν δεν είναι εφικτό να τηρηθούν αποστάσεις).
- Τηρούμε τις οδηγίες ως προς την τήρηση απόστασης προστασίας.
- Αποφεύγουμε κάθε είδους συνωστισμό, ιδιαίτερα σε χώρους με ανεπαρκή αερισμό.
- Πλένουμε συχνά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό, και χρησιμοποιούμε αντισηπτικό.
- Αν εμφανίσουμε οποιοδήποτε σύμπτωμα συμβατό με COVID-19, ακόμα και ήπιο, επικοινωνούμε άμεσα με τον προσωπικό γιατρό μας και προχωρούμε σε διενέργεια του κατάλληλου test ανίχνευσης, που θα μας συστήσει.

- Αν είμαστε πλήρως εμβολιασμένοι και έρθουμε σε στενή επαφή με κρούσμα, δεν μπαίνουμε σε καραντίνα, όπως οι μη εμβολιασμένοι, αλλά κάνουμε τεστ, rapid test ήPCR, την 3η-5η ημέρα από την τελευταία επαφή μας με το κρούσμα, ακόμα και χωρίς να έχουμε συμπτώματα.

Με υπομονή, σύνεση και αίσθημα ατομικής ευθύνης, μπορούμε όλοι να δώσουμε τη λύση προασπίζοντας τη δημόσια υγεία και το κοινωνικό σύνολο.

ΕΜΒΟΛΙΑΖΟΜΑΣΤΕ

ΕΚ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

