

# Επικαιροποίηση οδηγιών απομόνωσης και καραντίνας κρουσμάτων COVID-19 και στενών επαφών τους και της άρσης αυτής



## 1. Απομόνωση κρουσμάτων COVID-19

### 1.1 Απομόνωση κρουσμάτων COVID-19

Για όλα τα επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19 (εμβολιασμένοι και ανεμβολίαστοι) ακολουθείται το ισχύον πρωτόκολλο απομόνωσης:

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-karantinas-apomonosis.pdf>.

### 1.2 Απομόνωση ατόμων, που επισκέπτονται τη χώρα μας και διαγιγνώσκονται ως κρούσματα COVID-19

Τα άτομα, που επισκέπτονται τη χώρα μας και διαγιγνώσκονται ως κρούσματα COVID-19 με ήπια νόσηση, που δεν χρειάζονται νοσηλεία, φιλοξενούνται σε ξενοδοχεία καραντίνας.

Η άρση της απομόνωσης των ατόμων αυτών (ανεξάρτητα από την εμβολιαστική τους κάλυψη ή προηγηθείσα νόσησή τους), απαιτεί τα ακόλουθα κριτήρια:

- **Ασυμπτωματικός:** 10 ημέρες απομόνωσης από την ημερομηνία λήψης δείγματος
- **Συμπτωματικός:** εάν κάποιος εμφανίσει συμπτώματα απαιτούνται 10 ημέρες απομόνωσης από την ημερομηνία λήψης δείγματος και 3 ημέρες απυρεξίας και ύφεσης των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα

## ΚΑΙ

1 (ένα) αρνητικό άμεσο τεστ αντιγόνου – RAT. Εάν το RAT παραμένει θετικό επαναλαμβάνεται σε 48 ώρες.

Εφόσον πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια το κρούσμα μπορεί να εξέλθει από το ξενοδοχείο καραντίνας. Σχετικά με τη δυνατότητά του να ταξιδέψει θα πρέπει να υποβληθεί στον εργαστηριακό έλεγχο, που απαιτείται από τη χώρα προορισμού του.

*Οι παραπάνω οδηγίες δεν ισχύουν σε περίπτωση κρούσματος με στέλεχος ειδικού ενδιαφέροντος/ υπό παρακολούθηση. Οι περιπτώσεις αυτές αξιολογούνται από τον ΕΟΔΥ και δίνονται οι σχετικές οδηγίες.*

### **1.3 Διαχείριση κρουσμάτων COVID-19 με στελέχη ειδικού ενδιαφέροντος/υπό παρακολούθηση**

Η εμφάνιση και διασπορά παραλλαγμένων στελεχών του ιού SARSCoV2 στη χώρα μας αποτελεί μείζον ζήτημα δημόσιας υγείας, ειδικά όταν δεν υπάρχουν επαρκή δεδομένα για τη μεταδοτικότητα και τη λοιμογονικότητά τους καθώς και την αποτελεσματικότητα των εμβολίων έναντι αυτών των στελεχών.

Ο έλεγχος της διασποράς των στελεχών αυτών του ιού στην κοινότητα αποτελεί βασική μη φαρμακευτική παρέμβαση δημόσιας υγείας στο πλαίσιο αντιμετώπισης της πανδημίας. Η διαχείριση των κρουσμάτων με τα συγκεκριμένα στέλεχη θα πρέπει να είναι ενδεδειγμένη και συμβατή με τα τρέχοντα επιδημιολογικά και διεθνή δεδομένα, ειδικά στα πρώτα στάδια εμφάνισης τους στη χώρα μας.

Για όλους τους παραπάνω λόγους, η διαχείριση των κρουσμάτων αυτών σχετικά με το χρόνο απομόνωσής τους ή καραντίνας των στενών επαφών τους, θα πρέπει να γίνεται κατ'εξάιρεση των ισχυόντων πρωτοκόλλων και σύμφωνα με την εκτίμηση κινδύνου του ΕΟΔΥ βάσει διαθέσιμων επιδημιολογικών δεδομένων.

### **1.4 Διαδικασία αποχαρκτηρισμού κρουσμάτων COVID-19**

- Σε περίπτωση θετικού άμεσου αντιγονικού τεστ για τον ιό SARSCoV2 με ακόλουθο αρνητικό μοριακό τεστ που υλοποιείται άμεσα (η λήψη των δειγμάτων πρέπει να γίνεται μέσα σε χρονικό διάστημα μιας (1) ώρας), γίνεται αυτόματος αποχαρκτηρισμός του κρούσματος στο Εθνικό Μητρώο Ασθενών με COVID-19.
- Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση ακολουθείται αποχαρκτηρισμός του κρούσματος σύμφωνα με το σχετικό πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ.

*Η παραπάνω διαδικασία αφορά ασυμπτωματικά άτομα και άτομα, που δεν αποτελούν στενή επαφή κρούσματος COVID-19.*

## **2. Καραντίνα στενών επαφών**

### **2.1 Καραντίνα στενών επαφών χωρίς ιστορικό εμβολιασμού ή προηγηθείσας νόσησης**

Άτομα, που αποτελούν στενές επαφές κρουσμάτων COVID-19 και δεν εμφανίζουν συμπτώματα γίνεται άρση της καραντίνας τους:

- στις 14 ημέρες από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα χωρίς εργαστηριακό έλεγχο

ή

- στις 10 ημέρες από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα με αρνητικό εργαστηριακό έλεγχο, μοριακό τεστ (RT-PCR) ή άμεσο τεστ αντιγόνου (RAT)για τον ιό SARSCoV. Εάν το τεστ είναι αρνητικό γίνεται άρση της καραντίνας αλλά τα άτομα οφείλουν να τηρούν αυστηρά τα μέτρα ατομικής προστασίας και να παρακολουθούν την υγεία τους για εμφάνιση συμπτωμάτων μέχρι και την ολοκλήρωση των 14 ημερών. Εάν το τεστ είναι θετικό ακολουθείται το

ισχύον πρωτόκολλο για την απομόνωση των κρουσμάτων COVID-19 χωρίς να απαιτείται επανάληψη του τεστ.

Εξαιρούνται οι επαγγελματίες υγείας και το προσωπικό των σωμάτων ασφαλείας και των ενόπλων δυνάμεων, για τους οποίους η άρση της καραντίνας γίνεται μετά από 7 ημέρες από την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα και αρνητικό εργαστηριακό έλεγχο.

## 2.2 Καραντίνα στενών επαφών με ιστορικό εμβολιασμού ή προηγηθείσας νόσησης

Άτομα, που αποτελούν στενές επαφές κρουσμάτων COVID-19 και είτε έχουν εμβολιαστεί για τον ιό SARSCoV2 είτε μέσα στο προηγούμενο εξάμηνο έχουν νοσήσει από τον ιό και **παραμένουν ασυμπτωματικοί**, δεν μπαίνουν σε καραντίνα αλλά οφείλουν να τηρούν αυστηρά τα μέτρα ατομικής προστασίας και να παρακολουθούν την υγεία τους για εμφάνιση συμπτωμάτων μέχρι και την ολοκλήρωση των 14 ημερών.

Όσον αφορά στην στρατηγική εργαστηριακού ελέγχου στενών επαφών κρουσμάτων COVID-19 με ιστορικό εμβολιασμού ή προηγηθείσας νόσησης σε ειδικούς χώρους όπως είναι οι κλειστές δομές (μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων, οικοτροφεία, στρατιωτικές μονάδες, κρουαζιερόπλοια κλπ) καθώς και σε χώρους παροχής υγείας συστήνεται για το προσωπικό επιπλέον εργαστηριακός έλεγχος σε χρονικά διαστήματα 0 και 5 έως 7 ημέρες μετά την τελευταία τους επαφή με το κρούσμα με μοριακό τεστ ή σε χρονικά διαστήματα 0,3 και 7 ημέρες με άμεσο τεστ αντιγόνου για τον ιό SARSCoV2.

Για τους νοσηλεύομενους ασθενείς και φιλοξενούμενους εκτός από τον αυξημένο εργαστηριακό έλεγχο συστήνεται επιπλέον ο διαχωρισμός τους (cohorting) και η αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας.

Επίσης, ο αυξημένος εργαστηριακός έλεγχος ενδείκνυται και σε περιπτώσεις συρροών κρουσμάτων COVID-19 σε οποιονδήποτε χώρο.

Στην ίδια κατηγορία για αυξημένο εργαστηριακό έλεγχο εντάσσονται περιπτώσεις ατόμων, που συνεχίζουν να έρχονται σε επαφή με το κρούσμα, όπως είναι άτομα, που συμβιώνουν στον ίδιο χώρο και δεν υπάρχει η δυνατότητα απομόνωσης των κρουσμάτων ή άτομα, που έχουν αναλάβει την φροντίδα των κρουσμάτων (παιδιών, ηλικιωμένων ή ατόμων με ειδικές ανάγκες).

## 2.3 Καραντίνα ατόμων, που επισκέπτονται τη χώρα μας και χαρακτηρίζονται στενές επαφές

Τα άτομα, που επισκέπτονται τη χώρα μας και χαρακτηρίζονται ως στενές επαφές κρουσμάτων, φιλοξενούνται και αυτά σε ξενοδοχείο καραντίνας.

Η άρση της καραντίνας στενών επαφών επισκεπτών, που διαγνώστηκαν ως κρούσματα COVID-19 στις πύλες εισόδου ή κατά την παραμονή τους στη χώρα, απαιτεί :

- 7 ημέρες καραντίνα από την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα και 1 (ένα) αρνητικό μοριακό τεστ την 7<sup>η</sup> ημέρα καραντίνας. Εάν το τεστ είναι αρνητικό συστήνεται αυστηρή τήρηση των μέτρων προστασίας και αυτοπαρακολούθηση της υγείας τους μέχρι και την 14<sup>η</sup> ημέρα από την τελευταία επαφή με το κρούσμα. Εάν το τεστ είναι θετικό ακολουθείται το πρωτόκολλο για τα επιβεβαιωμένα κρούσματα.

ή

- 14 ημέρες καραντίνας χωρίς εργαστηριακό έλεγχο

Οι πλήρως εμβολιασμένοι και νοσούντες το προηγούμενο βμηγο δεν μπαίνουν καραντίνα αλλά ελέγχονται με μοριακό τεστ.