

COVID-19 ΕΜΒΟΛΙΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

Το CDC (Centers for Disease Control and Prevention) συνιστά όλα τα παιδιά άνω των 12 ετών να εμβολιαστούν έναντι του ιού SARS-CoV-2. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου**, **Πάνος Μαλανδράκης**, **Γιάννης Ντάνας** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τις νεότερες οδηγίες του CDC στις ΗΠΑ. Παρότι λιγότερα παιδιά έχουν προσβληθεί με λοίμωξη COVID-19 σε σχέση με τους ενήλικες, τα παιδιά μπορούν να προσβληθούν και να μεταδώσουν τον ιό σε άλλους. Ο μαζικός εμβολιασμός αποτελεί ραχοκοκαλιά στην αντιμετώπιση της πανδημίας, μιας και οι πλήρως εμβολιασμένοι σταδιακά είναι ασφαλές να γυρνούν στην καθημερινότητα τους, όπως την εποχή πριν την πανδημία. Τα εμβόλια εναντίον του ιού SARS-CoV-2 έχουν αποδειχθεί ασφαλή και αποτελεσματικά, ενώ η παρακολούθηση της ασφάλειας τους είναι η πιο ενδεδειγμένη στην ιστορία των ΗΠΑ. Τα παιδιά άνω των 12 ετών πρέπει να λάβουν 2 δόσεις του mRNA εμβολίου της εταιρείας Pfizer, ενώ είναι ασφαλές να λάβουν και τα υπόλοιπα προγραμματισμένα εμβόλια τους, χωρίς να είναι απαραίτητο να υπάρχει κενό 14 μερών μεταξύ των διαφορετικών εμβολίων. Οι γονείς οφείλουν να ενημερώσουν τον παιδίατρο για τυχόν αλλεργίες στο ιστορικό του παιδιού και το παιδί πρέπει να παραμείνει καθιστό για 15 λεπτά μετά τον εμβολιασμό και σε ιατρική παρακολούθηση για διάστημα 15 έως 30 λεπτών για την σπάνια πιθανότητα σοβαρής αλλεργικής αντίδρασης. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες στο σημείο του εμβολιασμού τοπικά είναι πόνος, ερυθρότητα και οίδημα, ενώ συστηματικά πιθανά το παιδί μπορεί να εμφανίσει κόπωση, κεφαλαλγία, μυϊκούς πόνους, πυρετό ή ναυτία, συμπτώματα που αποδράμουν εντός λίγων ημερών.