

Οδηγίες καραντίνας εμβολιασμένων/αναρρωσάντων

A. Οδηγίες καραντίνας υγειονομικών που έχουν εμβολιασθεί ή νοσήσει μετά από έκθεση χαμηλού/υψηλού κινδύνου

1. Υγειονομικοί που έχουν εμβολιασθεί ή είχαν στο παρελθόν επιβεβαιωμένη λοίμωξη από SARS-CoV-2 και έχουν έκθεση είτε χαμηλού είτε υψηλού κινδύνου σε άτομα ύποπτα ή με επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 δεν χρειάζεται να μπουν σε απομόνωση (καραντίνα) εάν πληρούν όλες τις ακόλουθες προϋποθέσεις:
 - Είχαν επιβεβαιωμένη λοίμωξη από SARS-CoV-2 τους προηγούμενους 6 μήνες
 - Είναι ασυμπτωματικοί
ή
 - Είναι πλήρως εμβολιασμένοι (δηλαδή ≥ 2 εβδομάδες μετά την λήψη της δεύτερης δόσης του εμβολίου, εάν το εμβόλιο χορηγείται σε 2 δόσεις, ή την λήψη μιας δόσης εάν το εμβόλιο χορηγείται σε μία δόση)
 - Η έκθεση έγινε εντός 6 μηνών* από την ολοκλήρωση του εμβολιασμού ή τη νόσο
 - Είναι ασυμπτωματικοί
2. Υγειονομικοί που δεν πληρούν τα ανωτέρω κριτήρια ακολουθούν τις τρέχουσες οδηγίες καραντίνας των μη-εμβολιασμένων υγειονομικών μετά από έκθεση στον SARS COVID-19

Βλ. [covid-19-eppag-ygeias-ektimisi-kindinou.pdf \(eody.gov.gr\)](#)

3. Οι υγειονομικοί που πληρούν τα κριτήρια της παραγράφου 1 συνεχίζουν να εργάζονται με αυστηρή τήρηση των απαιτήτων μέτρων προστασίας και αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση υψηλού κινδύνου
4. Κατά τη διάρκεια της περιόδου αυτοπαρακολούθησης ο υγειονομικός που εργάζεται σε μονάδα που νοσηλεύει ασθενείς υψηλού κινδύνου πρέπει να υποβάλλεται σε τεστ σύμφωνα με τις οδηγίες της οικείας Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων

*το διάστημα αυτό μπορεί να αυξηθεί στο μέλλον, ανάλογα με τα νέα δεδομένα

B. Οδηγίες καραντίνας πλήρως εμβολιασμένων/αναρρωσάντων (μη υγειονομικών) που είχαν έκθεση υψηλού κινδύνου και παραμένουν ασυμπτωματικοί

- Τα πλήρως εμβολιασμένα άτομα ή άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από SARS-CoV-2 τους προηγούμενους 6 μήνες που είχαν έκθεση υψηλού κινδύνου σε ασθενή με COVID-19 και παραμένουν ασυμπτωματικά, δεν χρειάζεται να μπουν σε καραντίνα, γιατί ο κίνδυνος λοίμωξης είναι πολύ χαμηλός
- Τα άτομα αυτά πρέπει να είναι σε αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση και να τηρούν τα μέτρα κοινωνικής απόστασης

Σημείωση: Οι οδηγίες αναθεωρούνται/επικαιροποιούνται διαρκώς ανάλογα με τα διαθέσιμα δεδομένα και τις σχετικές κατευθύνσεις των διεθνών οργανισμών

Επιτροπή Εμπειρογνομόνων Υπουργείου Υγείας/ΕΟΔΥ