

"Ομάδα Κοινωνικού Ονείρου" Social Dreaming Matrix Group in Greece

Το Ινστιτούτο Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης (Ι.Ψ.Α.) διοργανώνει ανοιχτές ομαδικές συναντήσεις με θέμα: "Επεξεργασία του Κοινωνικού Ονείρου" μέσω της μεθόδου του **Social Dreaming Matrix**.



Έναρξη Συναντήσεων: 12 Φεβρουαρίου 2021
Κόστος συμμετοχής: 10€/Συνάντηση

Το "Social Dreaming Matrix", όπως αναπτύχθηκε από τον Gordon Laurence και τους συναδέλφους του στην κλινική Tavistock του Λονδίνου τη δεκαετία του 1980, αφορά μια μέθοδο επεξεργασίας των ονείρων δίνοντας έμφαση στο κοινωνικό πεδίο των ονείρων.

Στο πρώτο μέρος της συνάντησης οι συμμετέχοντες καλούνται να μοιραστούν τα όνειρα τους χωρίς προσπάθεια ερμηνείας. Όνειρα και ελεύθεροι συνειρμοί και συνδέσεις διαδέχονται το ένα το άλλο δημιουργώντας μια μήτρα ονείρων, ένα συνονθύλευμα εικόνων και ονειρικών εμπειριών. Στη συνέχεια, δίνεται χρόνος για τη διερεύνηση των συναισθημάτων που μεταφέρουν τα όνειρα, συνδέοντας όνειρα και ονειρικές εμπειρίες με τις τρέχουσες ανησυχίες ανά τον κόσμο - π.χ. σκέψεις και συναισθήματα που συνδέονται με την πανδημία Covid-19, την κοινωνική και συλλογική σφαίρα.

Συντονίστρια των Συναντήσεων: Αθηνά Μαρούδα – Χατζούλη, Ph.D., Ψυχολόγος – Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια – Αναλύτρια & Επόπτρια της Ελληνικής Εταιρείας Αναλυτικής Ομαδικής & Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ι.Ψ.Α.

Στις διαδικτυακές συναντήσεις μπορούν να συμμετέχουν:

Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας (ψυχολόγοι, ψυχοθεραπευτές, άτομα που εργάζονται στο χώρο της ψυχικής υγείας κ.α.), κοινωνικοί επιστήμονες και όσοι γενικότερα ενδιαφέρονται για την κοινωνική διάσταση της ονειρικής μας ζωής.

Οι συναντήσεις θα γίνονται διαδικτυακά **κάθε δεκαπέντε** ημέρες, **ημέρα Παρασκευή**, και ώρα **16.30μ.μ – 18.30μ.μ.** για τους μήνες **Φεβρουάριο – Μάρτιο – Απρίλιο** μέσω της πλατφόρμας zoom. Συγκεκριμένα οι ημερομηνίες διεξαγωγής των συναντήσεων είναι **12 & 26 Φεβρουαρίου, 12 & 26 Μαρτίου και 9 & 23 Απριλίου**. Ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι περιορισμένος και θα **τηρηθεί σειρά προτεραιότητας**. Οι συναντήσεις περιλαμβάνουν και εισηγήσεις επάνω στη θεωρία και πρακτική της μεθόδου “Social Dreaming Matrix” από τη **Gila Ofer, Ph.D., Clinical Psychologist – Training Psychoanalyst – Group Analyst, Past President of Tel-Aviv Institute of Contemporary Psychoanalysis**

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο 2410258040 ή να στείλετε email: ipsyd@otenet.gr