



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών



ΚΕ.Φ.Ι.ΑΠ Ν.ΕΥΒΟΙΑΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ Γ.Ν.- Κ.Υ. ΚΥΜΗΣ - Γ.Ν-Κ.Υ. ΚΑΡΥΣΤΟΥ
(ΔΙΑΤΟΜΕΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ) ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ :

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ **ΑΣΚΗΣΗ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ**

Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2020, ώρα 5.30 μ.μ.

Αίθουσα Περιφερειακής Ενότητας Ευβοίας, Χαλκίδα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Σπύρος Πνευματικός, Βουλευτής Ευβοίας ΝΔ, Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ε.Κ.Π.Α., *"Άσκηση και Μυοσκελετικό Σύστημα"*

Μιχαήλ Ν. Κουτσιλιέρης, Καθηγητής Φυσιολογίας Ε.Κ.Π.Α., *"Η θεραπευτική άσκηση στη σύγχρονη ιατρική"*

Εμμανουήλ Ρίζος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α., *"Άσκηση Διατροφή και Ψυχική Υγεία"*

Γεώργιος Χαλιώτης, Συντονιστής Δ/ντης Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Χαλκίδας-Γ.Ν.- Κ.Υ. Κύμης-Γ.Ν-Κ.Υ. Καρύστου: *«Διαβήτης και Άσκηση»*

Παπαδάκη Ελένη, Φυσιάτρος, Επιμελήτρια Β, Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας-Γ.Ν.- Κ.Υ. Κύμης- Γ.Ν-Κ.Υ. Καρύστου –ΚΕΦΙΑΠ: *«Ο ρόλος της άσκησης στην αποκατάσταση»*

Μαυρομάτης Γεώργιος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Αθλητής, Προπονητής Δρομέων: *«Ο ρόλος της άσκησης στην καθημερινότητα»*



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστήμιον Αθηνών



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
Γ.Ν.- Κ.Υ. ΚΥΜΗΣ - Γ.Ν.-Κ.Υ. ΚΑΡΥΣΤΟΥ
(ΔΙΑΤΟΜΕΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ)
ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ :

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ ΑΣΚΗΣΗ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2020, ώρα 5.30 μ.μ.

Αίθουσα Περιφερειακής Ενότητας Ευβοίας, Χαλκίδα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Σπύρος Πνευματικός, Βουλευτής Ευβοίας ΝΔ, Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ε.Κ.Π.Α., "Άσκηση και Μυοσκελετικό Σύστημα"

Μιχαήλ Ν. Κουτσιλιέρης, Καθηγητής Φυσιολογίας Ε.Κ.Π.Α., "Η θεραπευτική άσκηση στη σύγχρονη ιατρική"

Εμμανουήλ Ρίζος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α., "Άσκηση Διατροφή και Ψυχική Υγεία"

Γεώργιος Χαλιώτης, Συντονιστής Δ/ντης Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Χαλκίδας-Γ.Ν.- Κ.Υ. Κύμης-Γ.Ν.-Κ.Υ. Καρύστου: «Διαβήτης και Άσκηση»

Παπαδάκη Ελένη, Φυσιάτρος, Επιμελήτρια Β, Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας-Γ.Ν.- Κ.Υ. Κύμης-Γ.Ν.-Κ.Υ. Καρύστου -ΚΕΦΙΑΠ: «Ο ρόλος της άσκησης στην αποκατάσταση»

Μαυρομάτης Γεώργιος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Αθλητής, Προπονητής Δρομέων: «Ο ρόλος της άσκησης στην καθημερινότητα»



Δωρεάν συμμετοχή, θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης