



ΟΜΑΔΑ ΑΛΚΟΟΛΙΚΩΝ ΑΝΩΝΥΜΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Θα ήταν μεγάλη μας χαρά και τιμή να παραβρεθείτε προσωπικά στις συγκεντρώσεις, ώστε να γνωρίσετε την προσπάθειά μας. Η συνάντηση Δημόσιας Πληροφόρησης σχετικά με το ποιοί ήμαστε και τι κάνουμε θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 12 Οκτωβρίου 17:00-18:30. Σας επισυνάπτουμε επίσης το δελτίο τύπου και το πρόγραμμα του συνεδρίου μας. Παραμένοντας στην διάθεση σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία η διευκρίνιση.

Με εκτίμηση
Επιτροπή 15^{ου} Πανελληνίου
Συνεδρίου Αλκοολικών Ανωνύμων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

- 17.00-18.45 Εγγραφές
18.45-20.30 Καλωσόρισμα - Κοινή συγκέντρωση ΑΑ-ΑΛΛΑΝΩΝ: "ΚΑΛΕΣΜΑ ΖΩΗΣ"
20.30-22.00 Δείπνο
22.00-23.30 Ανοιχτή συγκέντρωση ΑΑ: "ΒΛΕΠΟΝΤΑΣ ΤΟ ΘΑΥΜΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΩΣΗ"
24.00-... Κλειστή συγκέντρωση ΑΑ με το φως των κεριών: "ΕΡΩΤΙΚΗ ΖΩΗ ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΜΠΟΥΚΑΛΙ ΑΓΚΑΛΙΑ"

ΣΑΒΒΑΤΟ

- 07.00-10.00 Πρωινό
09.00-10.00 Εγγραφές
10.00-11.30 Ανοιχτή συγκέντρωση ΑΑ: "ΟΙ ΑΡΧΕΣ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ"
11.30-12.00 Διάλειμμα
12.00-13.30 Ανοιχτή συγκέντρωση ΑΑ: "ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ: ΜΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ, ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ"
13.30-14.30 Εγγραφές
17.00-18.30 Δημόσια Πληροφόρηση
18.30-19.00 Διάλειμμα
19.00-20.30 Ανοιχτή συγκέντρωση ΑΑ: "12η ΠΑΡΑΔΟΣΗ: ΘΕΜΕΛΙΩΔΗΣ ΛΙΘΟΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΕΩΝ ΜΑΣ"
20.30-22.00 Δείπνο
22.00-23.00 Καταμέτρηση Χρόνου Νηφαλιότητας
23.00-... Γιορτή - Χορός

ΚΥΡΙΑΚΗ

- 07.00-10.00 Πρωινό
10.00-11.30 Κοινή Συγκέντρωση ΑΑ-ΑΛΛΑΝΩΝ: "ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ: ΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ"
11.30-12.00 Διάλειμμα
12.00-13.30 Συγκέντρωση Απογραφής Συνεδρίου

Θεσσαλονίκη - 11,12,13 Οκτωβρίου 2019

Δελτίο Τύπου

Οι Αλκοολικοί Ανώνυμοι ιδρύθηκαν το 1935 από δύο αλκοολικούς οι οποίοι διαπίστωσαν ότι μπόρεσαν να μείνουν καθαροί όταν μοιράστηκαν μεταξύ τους την εμπειρία τη δύναμη και την ελπίδα . Αυτή την εμπειρία τη μετέφεραν και σε άλλους που έπασχαν από αλκοολισμό με αποτέλεσμα, σιγά σιγά να αναπτύσσονται οι πρώτες ομάδες ΑΑ, αρχικά στην Αμερική και σύντομα επεκταθήκαν και σε άλλες χώρες.

Σήμερα, υπολογίζεται ότι λειτουργούν 130.000 ομάδες σε 180 χώρες, στις οποίες αναρρώνουν περισσότεροι από 2.500.000 αλκοολικοί. Οι αριθμοί αυτοί συνεχώς αυξάνονται διότι πολλοί άνθρωποι καταφεύγουν στους Α,Α ζητώντας βοήθεια.

Οι πρώτες ομάδες στην Ελλάδα ξεκίνησαν προς το τέλος της δεκαετίας του πενήντα. Λειτουργούσαν εντός των Αμερικάνικων Βάσεων, κυρίως για τους Αμερικανούς στρατιώτες. Ήταν ανοιχτές, επίσης, για όλους τους Αγγλόφωνους αλκοολικούς του γενικού πληθυσμού. Οι Ελληνόφωνες ομάδες ξεκίνησαν το '81 στην Αθήνα, οι οποίες με το χρόνο επεκτάθηκαν σχεδόν σε όλη την χώρα. Μέχρι σήμερα υπάρχουν 20 Ελληνόφωνες ομάδες , 16 Αγγλόφωνες και 1 διαδικτυακή με αρκετούς μοναχικούς αλκοολικούς (loners) σε ανάρρωση, διάσπαρτους σε διάφορα μέρη της Ελλάδας. Οι Α,Α δέχονται στις ομάδες τους οποιονδήποτε επιθυμεί να σταματήσει να πίνει, χωρίς καμία οικονομική συνδρομή, χωρίς καμία διάκριση ως προς τη φυλή, την οικονομική ή κοινωνική τάξη, το σεξουαλικό προσανατολισμό και δεν παίρνουν θέση απέναντι σε κοινωνικά, θρησκευτικά ή πολιτικά ζητήματα.

Κύριος σκοπός τους, είναι η ανάρρωση από την ασθένεια του αλκοολισμού και η μεταφορά του μηνύματος σε όποιον πάσχει. Όλη η φιλοσοφία τους στηρίζεται στην ανωνυμία των μελών και στη μεταξύ τους αλληλοβοήθεια, δίχως να κατευθύνονται από κάποιον επαγγελματία.

Οι συναντήσεις τους πραγματοποιούνται καθημερινά όλες τις ημέρες του χρόνου και η ανάρρωσή τους συνεχίζεται να βασίζεται στο μοίρασμα της εμπειρίας, της δύναμης και της ελπίδας όπως την εμπνεύστηκαν οι ιδρυτές της. Το θεραπευτικό μοντέλο είναι το Πρόγραμμα των Δώδεκα Βημάτων απεξάρτησης, που συνιστούν το απόσταγμα της εμπειρίας χρόνων, των πρώτων αλκοολικών που ανάρρωναν βλέποντας καλά και θαυμαστά αποτελέσματα στις ζωές τους.

Τα Δώδεκα Βήματα αποτελούν 12 στάδια διεργασίας του εαυτού, στο πλαίσιο της αντιμετώπισης της ασθένειας του αλκοολισμού, με κύριο σκοπό μια χαρούμενη και ικανοποιητική ζωή η οποία και απομακρύνει την επιθυμία για ποτό.

Ο εσωτερικός κανονισμός λειτουργίας των ομάδων των Αλκοολικών Ανωνύμων (Δώδεκα Παραδόσεις) αποτελείται από προτάσεις - αρχές. Αυτές οι αρχές στοχεύουν στην καλύτερη και ισότιμη λειτουργία των ομάδων. Βασίζονται και αυτές, στην γνώση που αποκτήθηκε, διαχρονικά, μέσα από την εμπειρία όλων των ομάδων του κόσμου.

Τρόποι επικοινωνίας

ΟΜΑΔΑ Α.Α ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Διεύθυνση: Βαλαωρίτου 1 με Δωδεκανήσου (γωνία) 3^{ος} όροφος Θεσσαλονίκη

ΤηλΕπικ: 2310626126

Τ.Κ: 546 26 Θεσσαλονίκη

E-mail: aa_thessalonikhs@yahoo.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΛΚΟΟΛΙΚΩΝ ΑΝΩΝΥΜΩΝ

Διεύθυνση: Λεωφ. Αλεξάνδρας 112 6^{ος} όροφος Αθήνα

Τ.Κ: 114 72 Αθήνα

Τηλ επικ: 2105227920

E-mail: aa.gso.ellada@gmail.com site: <http://www.aa-greece.gr/>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

- 17.00-18.45 Εγγραφές
18.45-20.30 Καλωσόρισμα - Κοινή συγκέντρωση ΑΑ-ΑΛΑΝΩΝ: "ΚΑΛΕΣΜΑ ΖΩΗΣ"
20.30-22.00 Δείπνο
22.00-23.30 Ανοικτή συγκέντρωση ΑΑ: "ΒΛΕΠΟΝΤΑΣ ΤΟ ΘΑΥΜΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΩΣΗ"
24.00-... Κλειστή συγκέντρωση ΑΑ με το φως των κεριών: "ΕΡΩΤΙΚΗ ΖΩΗ ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΜΠΟΥΚΑΛΙ ΑΓΚΑΛΙΑ"

ΣΑΒΒΑΤΟ

- 07.00-10.00 Πρωινό
09.00-10.00 Εγγραφές
10.00-11.30 Ανοικτή συγκέντρωση ΑΑ: "ΟΙ ΑΡΧΕΣ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ"
11.30-12.00 Διάλλειμα
12.00-13.30 Ανοικτή συγκέντρωση ΑΑ: "ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ: ΜΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ, ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ"
13.30-14.30 Εγγραφές
17.00-18.30 Δημόσια Πληροφόρηση
18.30-19.00 Διάλλειμα
19.00-20.30 Ανοικτή συγκέντρωση ΑΑ: "12η ΠΑΡΑΔΟΣΗ: ΘΕΜΕΛΙΩΔΗΣ ΛΙΘΟΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΕΩΝ ΜΑΣ"
20.30-22.00 Δείπνο
22.00-23.00 Καταμέτρηση Χρόνου Νηφαλιότητας
23.00-... Γιορτή - Χορός

ΚΥΡΙΑΚΗ

- 07.00-10.00 Πρωινό
10.00-11.30 Κοινή Συγκέντρωση ΑΑ-ΑΛΑΝΩΝ: "ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ: ΜΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ"
11.30-12.00 Διάλλειμα
12.00-13.30 Συγκέντρωση Απογραφής Συνεδρίου

Οι Αλκοολικοί Ανώνυμοι είναι μια αδελφότητα
ανδρών και γυναικών που μοιράζονται την εμπειρία,
τη δύναμη και την ελπίδα για να μπορέσουν
να αναρρώσουν από τον αλκοολισμό.

Μοναδική προϋπόθεση για να γίνει κανείς μέλος
είναι η επιθυμία να σταματήσει να πίνει.

Η συμμετοχή στους Α.Α. δεν χρειάζεται
καμιά μορφή υποχρεωτική συνδρομή.

Αυτοσυντηρούμαστε με τις δικές μας συνεισφορές.

Η αδελφότητα Α.Α. δεν συνδέεται με καμία αίρεση,
δόγμα, πολιτική οργάνωση, οργανισμό ή ίδρυμα,
έτσι δεν παίρνει μέρος σε οποιαδήποτε διαφωνία
όπως και δεν αποφασίζει ή δεν αντιτίθεται

σε οποιοδήποτε σκοπό.

Ο κύριος στόχος μας
είναι να κρατηθούμε νηφάλιοι
και να βοηθήσουμε
άλλους αλκοολικούς
να αποκτήσουν
νηφαλιότητα.

Ελληνικό Κεντρικό Γραφείο των Α.Α.
Λεωφόρος Αλεξάνδρας 112, 6ος όροφος
11 427 Αθήνα
210 5227920
www.aa-greece.gr
aa.gso.ellada@gmail.com

24ωρη Γραμμή Βοήθειας: 6986 183 484

15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αλκοολικών Ανωνύμων

με τη συμμετοχή της Αλ-Ανών

“Κάλεσμα ζωής”

